

◆訪問介護ナイス・ケア◆通所介護ナイス・デイ  
◆住宅型有料老人ホーム愛宕の家◆有料職業紹介  
つしま紹介所◆暮らしサポート サポート・ワン  
◆学童・託児ナイス・キッズ◆鍼灸てのひら治療院  
◆喫茶てのひら◆酸素BOX◆コーラス教室

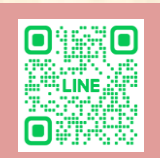


発行元：株式会社サポート・ワン・サービス  
愛知県津島市愛宕町四丁目 113 496-0036  
代表TEL：(0567) 26-3921  
FAX：(0567) 26-3922



ホームページ URL <http://www.s-o-s.co.jp>

**問合わせ・見学 大歓迎！！**  
**《利用状況案内板（☆募集中★満員）》**  
 ☆ナイス・ケア/訪問介護・居宅介護・重度訪問介護  
 ☆ナイス・デイ/通所介護  
 ・定員19名/日  
 ☆愛宕の家/住宅型有料老人ホーム  
 ・定員17名：現在入居者15人  
 ☆つしま紹介所/有料職業紹介  
 ☆サポート・ワン/暮らしサポート  
 ※自費負担の在宅サービスです



《1月行事予定》  
 初詣  
 8日 買物 or 喫茶支援  
 10日 外食 DAY  
 18日 喫茶 or 買物支援  
 20日 避難訓練  
 25日 手作りうどんの日  
 お抹茶を楽しむ  
 28日 喫茶 or 買物支援  
 30日 感染訓練  
 誕生日会  
 お抹茶を楽しむ

※喫茶外出や外食 DAY など、社会参加活動は場所や状況を踏まえて実施しています。

《営業お知らせ》  
**喫茶・軽食てのひら**  
 営業日：月・火・水・木・金  
 定休日：土・日  
 時間：9:00~14:00  
 (ラストオーダー 13:30)  
 ◆モーニングは 12:00迄  
**高気圧 ROOM 酸素 BOX**  
 営業日：月・火・水・木・金・土(AM)  
 定休日：日  
 時間：9:00~16:00/完全予約制  
**鍼灸てのひら治療院**  
 休業中  
**てのひらコーラス教室**  
 第1・3木曜日：14:30~16:00



フラダンスのボランティアさんが来てくれました♪

お誕生日おめでとうございます。

## 介護スタッフ、登録家政婦、看護師大募集♪

### 利用者さん入居者さん職員限定 ～染物イベント たまねぎ染め～

先日、たまねぎの皮で染物をする限定イベントが開かれました(^\_^)講師のアドバイスを受けながら、輪ゴム、割りばし、洗濯ばさみ、ビーズを使用し、ハンカチ2枚を絞りました。黙々と手を動かす方、お隣とおしゃべりされる方、各々思い思いの絞り方です。染め上がるまでのワクワク、想像以上の染め上がりで大興奮(〆艸〆)ムッ初めての方が殆どでしたが、お天気にも恵まれ、楽しい時が過ごせました。染め上がったものが、どれが自分のか分からなくなったハプニングもあったとかなかったとか・・・(笑)



豆乳に浸したハンカチ ⇒ 輪ゴムや洗濯ばさみ等でしぼる  
 ミョウバンにつける ⇒ 玉ねぎの染液に浸す  
 水で洗う⇒干す

行程は上記のような感じでした。他の方とお喋りしながら、笑いが絶えない貴重な時間。一緒にワクワクドキドキを共有って、楽しい！！



### ヘルパーと看護師の2職協働/S・O・S(訪問介護 ナイス・ケア)

先日、新聞の1面に「訪問介護 広がる倒産」という記事が掲載されていました。要因は、人手不足や介護報酬の引き下げによる収入減・・・そこへ最低賃金の改定やガソリン代などの高騰など。どれも深刻だけれど、“ヘルパーをやりたい”と希望する人が本当に少なくなったと感じます。それは、この訪問介護(ヘルパー)という専門職が如何に“すごい専門職”か、知られておらず、その難しさから教育だけでは学べないし、場数と経験がとても大切なのに、たださえ報酬が低いところへ、例えば教育係として何か月も指導者を付けられるわけがありません。不安に押しつぶされ無力感を感じてしまう現状も原因の一つではないでしょうか。思い起こせば、私が新人看護師だったころ、周りに多くの看護師や医師がいるにも関わらず、3ヶ月間、先輩に金魚のフンのよう後を付いて、散々鍛えられたし、新人教育をした時は、新人のミスは自分のミス・・・という雰囲気もあったので、正面の顔は笑顔で患者さんに接していても、眼光鋭いものが後頭部にはあったかもしれません。そういう守られている環境で教育をさせてもらったのです。

看護師である私から見る訪問介護という仕事は、技術や知識だけでなく、コミュニケーション能力や生活力など、すべての力が必要とされる専門職です。「ヘルパーさん」と呼ばれますが、高齢者や障害のある方の自宅を訪問し、食事・入浴・排泄などの身体介助や、掃除・洗濯・調理・買物などの生活援助を行い、住み慣れた家での生活を支える役割があります。その役割の幅といたら、ただただ広い。それは、訪問させていただく方の数だけ流儀があり、その流儀を変えないように十分に配慮しながら、日常の変化を感じ取ります。調味料も違えば、味付け、洗濯や掃除の仕方も違うし、その方に合わせた清拭や入浴介助、移乗介助を行う介護技術はさすがです。この専門職こそ、在宅を支えるためになくてはならないと、看護師として強く感じます。

私は、体調や日常の暮らしの変化を感じ取っているヘルパーから情報を聞き出すことで、たくさん、助けてもらっています。なぜなら、その変化を次に繋げるのが看護師の役割の一つと思っているからです。その変化を生活、療養の視点からどうすればいいか、家族や多職種へどう共有すればよりよい生活が送れるかを皆と伴走できたらと思っています。つまり、ナイス・ケアの強みは、ヘルパーと看護師と一緒にいて、不安を解消し合い、助け合い、お互いの能力を活かし、協働し合える事業所だと思っています。大変だけど楽しいですよ、訪問介護ナイス・ケア。

今年も一年、ありがとうございました。

### ～祖父江イチョウ祭り～

毎年恒例、祖父江イチョウ祭りに出向きました。黄色に色づいたイチョウにウッキウキ。季節を感じながら、外のデコボコ道を歩く事で足腰の機能訓練。心も身体もホッカホカ。部屋の中で過ごす時間が多ければ季節も感じにくいのかも。外に出ることは、季節を感じてもらう一番いい方法なんだと思います。実は、外出は計画も実施も大変ですが(笑)、これからも出来るだけ取り入れていきたいと思っています♪



SOS通信はホームページへの掲載と合わせ、地域の関係者や事業所、ご家族様へも発送しています。  
 12月 送付部数 60部

【編集後記】あつという間に今年も1か月を切りましたね。大掃除やお正月の準備で心落ち着かない日々を送ってみえるかと思います。さて、今年も、通信を通して、皆さんにサポート・ワン・サービスの日常や日ごろ、私たちが感じている思いをお届けすることができたでしょうか？通信に目を通してくださりありがとうございました。皆さま、良いお年をお迎えください。