

◆訪問介護ナイス・ケア◆通所介護ナイス・デイ
◆住宅型有料老人ホーム愛宕の家◆有料職業紹介
つしま紹介所◆暮らしサポート サポート・ワン
◆学童・託児ナイス・キッズ◆鍼灸てのひら治療院
◆喫茶てのひら◆酸素BOX◆コーラス教室

S O S vol. 302通信
R7年10月7日発行

発行元：株式会社サポート・ワン・サービス
愛知県津島市愛宕町四丁目 113 496-0036
代表TEL：(0567) 26-3921
FAX：(0567) 26-3922



ホームページ URL <http://www.s-o-s.co.jp>

問合わせ・見学 大歓迎！！
《利用状況案内板 (☆募集中★満員)》

★ナイス・ケア/訪問介護・居宅介護・重度訪問介護
★ナイス・デイ/通所介護
・定員19名/日
★愛宕の家/住宅型有料老人ホーム
・定員17名：現在入居者14人
★つしま紹介所/有料職業紹介
★サポート・ワン/暮らしサポート
※自費負担の在宅サービスです



《11月行事予定》
3日 喫茶 or 買物支援
5日・25日 手打ちうどん作り
8日 買物 or 喫茶支援
10日 外食 DAY
12日 書道教室
18日 喫茶 or 買物支援
20日 避難訓練
23日 書道の日
25日 お抹茶を楽しむ
27日 書道教室
28日 喫茶 or 買物支援
30日 感染訓練、お抹茶を楽しむ
※祖父江いちょう祭り

※喫茶外出や外食 DAY など、社会参加活動は場所や状況を踏まえて実施しています。

《営業お知らせ》

喫茶・軽食てのひら
営業日：月・火・水・木・金
定休日：土・日
時間：9:00-14:00(ラストオーダー 13:30)
◆モーニングは 12:00 迄
高気圧 ROOM 酸素 BOX
営業日：月・火・水・木・金・土(AM)
定休日：日
時間：9:00~16:00/完全予約制
鍼灸てのひら治療院
休業中
てのひらコーラス教室
第1・3木曜日：14:30-16:00

誕生日会/ナイス・デイ
今年に入り、定期的に誕生日会に慰問ボランティアの方々の協力が得られるようになりました。ボランティアの方々からエネルギーをもらっています。
コロナ禍では交流を持つ事が難しく、何となく人と人の交流の薄さ、壁？を感じていました。しかし、今更ながら、やっと、以前の暮らしに戻りつつあるんだなと、改めて感じる事が出来ています。
人と人の交流を続けるためにも、コロナ禍の経験を活かして、日々の感染予防も丁寧に続けています。



介護スタッフ、登録家政婦、看護師大募集！！

天王川公園

木曾三川公園



機能訓練その1/ナイス・デイ

10月7日8日の2日間、機能訓練を兼ねて“木曾三川公園”へ！初日は、曇り空だったけど、翌日は晴天！綺麗な黄色いコスモスに誘われ、いつもは重い足が、軽やかに前に出る♪
帰ってきて「眠いわ〜」という声が(笑)
心地よい疲れは気持ちよい眠りへ導いてくれますね。

機能訓練その2/ナイス・デイ

毎年お彼岸の前後に天王川へ彼岸花を見に行く。今年はあまりにも暑く、本当に秋が来るのか？と心配だったけど、秋が来ました！皆、いい笑顔です

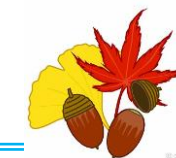
自分自身のグリーフケアを通して/愛宕の家

グリーフケアとは、医療に携わる方は聞き慣れた言葉ではあると思う。でも一般的には聞き慣れない言葉かもしれない。大切な人との死別の前後、大きな悲嘆(グリーフ)を感じ、自責の念にかられたり、精神的にも身体的にも色々な反応があらわれる。その悲嘆を和らげ、日常生活を送り続けることを支援することをグリーフケアという。

私たちは入居される方と出会った時から、日々の関りを振り返り、どう支援していくことが求められているのか、思考を巡らせる。時には、正面から向き合うことに疲弊し、逃げたくなる時もある。それでも、やっぱり向き合って、顔を見て、会話を交わし、身体と気持ちに触れ、何かを感じながら、少しでも普通に安心して過ごしてもらえるように、存在できる施設であり、考えられる自分自身でいたい。その思いで、ずっと思考を巡らせてきた。そして、亡くなった時、私たちの在り方はこれで良かったのかと、何度も振り返る。でも...答えがあるものではなく、自分たちが決められるものでもない。

亡くなって一ヶ月以上になるAさんのことが、頭から離れず、しばらくを過ごしている。そこに生きて、存在していた人がいない。それは、何度も経験してきているのに、Aさんのことがきっかけで今まで看取らせてもらった方の顔がどんどん現れる。ふと思い出し、幸せだったのだろうか、あなたはどんな人生を過ごしてきたのだろうか、もっと本人と話をしておけば良かったと今になって思う。いや、入居してくれた方たちとは本当にたくさんの言葉を交わしたし、多くの時間を共に過ごした。自然と“死ぬこと”を受け入れていられる方が多く、その時がくるまでに、決して特別なことはないけれど、生活の中でやりたいこと、やれることをやれるように自分たちが存在できたのではないかと思いたい。皆、死ぬことが分かっているから、その時まで、どう生きるかを一緒に考えたと思う。それでも、正解はないから悶々と振り返る。今になって、その悶々と振り返ることが、自分自身のグリーフケアになっているんだと改めて思う。やっぱり、大切にしたいことは、丁寧に会話を重ね、丁寧に考え、丁寧に振り返るということを繰り返すことだろう。そのためには学び続けていくことは、自分自身の手助けとなるのだろう。

Aさんの奥さんが、愛宕の家へ入居を希望してくれた。これは、Aさんに頼まれた遺言でもある。奥さんとは、どんな関係を築いていけるだろうか。Aさんに見守られながら、また、思考を巡らせ、向き合ってもらえたらと思っている。



【お知らせ】

令和7年10月より、ナイス・ケア管理者の変更となります。今後共、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

◇ 管理者 飯尾 淑子
◇ サービス提供責任者 野口 和江 / 藤田 恵

【編集後記】朝晩の気温差で体調が崩れがち。身体を温める根菜類やショウガ、疲労回復のビタミンB群、C群が良いそうですよ。身体を冷やさないよう温かいスープでもいかがでしょうか♪

SOS通信はホームページへの掲載と合わせ、地域の関係者や事業所、ご家族様へも発送しています。
10月送付部数 57部

10月のPremium
モーニング

喫茶・軽食 てのひら AM9:00~14:00/土日定休
(モーニングオーダー 12:00迄/ラストオーダー 13:30迄)
介護サービス・介護施設の株式会社サポート・ワン・サービス
愛知県津島市愛宕町4-113 代表 TEL0567-26-3921



無添加手づくりソーセージは、りんねしゃオリジナルの草地放牧牛(グラスフェッドビーフ)と、PUREFARMの草地放牧豚(グラスフェッドポーク)を使用。自然の材料と日本独自の技術をいかしてPUREFARMが製造しています。

例)アイスコーヒーと premium モーニング