

◆訪問介護ナイス・ケア◆通所介護ナイス・デイ  
◆住宅型有料老人ホーム愛宕の家◆有料職業紹介  
つしま紹介所◆暮らしサポート サポート・ワン  
◆学童・託児ナイス・キッズ◆鍼灸てのひら治療院  
◆喫茶てのひら◆酸素BOX◆コーラス教室  
藤田 恵



vol. 294通信  
R7年2月7日発行

発行元：株式会社サポート・ワン・サービス  
愛知県津島市愛宕町四丁目 113 496-0036  
代表TEL：(0567) 26-3921  
FAX：(0567) 26-3922



ホームページ URL <http://www.s-o-s.co.jp>

**問合わせ・見学 大歓迎！！**  
**《利用状況案内板（☆募集中★満員）》**  
 ★ナイス・ケア／訪問介護・居宅介護  
 ☆ナイス・デイ／通所介護  
 ・定員19名／日  
 ☆愛宕の家／住宅型有料老人ホーム  
 ・定員17名：現在入居者15人  
 ☆つしま紹介所／有料職業紹介  
 ☆サポート・ワン／暮らしサポート  
 ※自費負担の在宅サービスです



**介護スタッフ  
登録家政婦  
看護師  
大募集♪**

《3月行事予定》  
 3日 喫茶 or 買物支援  
 5日・25日 手打ちうどん作り  
 8日 買物 or 喫茶支援  
 10日 外食 DAY  
 13日 喫茶 or 買物支援  
 13日～15日 レク強化週間  
 15日 お抹茶を楽しむ  
 18日 喫茶 or 買物支援  
 20日 避難訓練  
 24日 誕生日会  
 25日 お抹茶を楽しむ  
 28日 喫茶 or 買物支援  
 30日 感染訓練、お抹茶を楽しむ  
 ※書道教室未定  
 下旬ごろから桜の花見  
 ※喫茶外出や外食 DAY など、社会参加活動は場所や状況を踏まえて実施しています。

《営業お知らせ》  
**喫茶・軽食てのひら**  
 営業日：月・火・木・金・土・日  
 定休日：水  
 時間：9:00-14:00(ラストオーダー 13:30)  
 ◆モーニングは 12:00 迄  
**高気圧 ROOM 酸素 BOX**  
 営業日：月・火・木・金・土・日(AM)  
 定休日：水  
 時間：9:00～17:00／完全予約制  
**鍼灸てのひら治療院**  
 営業日：月・金・土(第1・3)／完全予約制  
**てのひらコーラス教室**  
 第1・3木曜日：14:30-16:00  
 ♪参加者募集中♪  
 ★★再開検討中★★  
 ・打太鼓(和太鼓)  
 ・ナイス・キッズ(学童・託児)  
 ～詳細はお問い合わせ下さい～

一人で過ごす事の影響/ナイス・デイ  
 一人暮らしのAさん。デイサービスやヘルパー、また、ご自身で買物に外出するなど、意欲的に毎日を過ごしています。  
 先日、デイサービスのお迎え連絡の際に「熱があるから」と、集団の場であるデイサービスはお休みされました。  
 翌日もデイサービス利用予定だったため連絡。すると、「すごく長い間一人で寝ていたみたい。2-3日経った?」「今日は何日だった?」「お薬飲んだかな?」「ご飯食べたっけ?」「熱?熱はないよ?」電話口で検温していただくと37度台。会話に活力を感じられないだけでなく熱があることも感じず、また、記憶もしっかりしていませんでした。そして、「今日も家で寝ておく」と電話を切られました。  
 翌日、熱は下がっていましたが、「今日も家で寝ておく」と言われました。  
 その翌日も・・・「いやいや、兎にも角にも今日はデイ利用しましょう!」やり取りの末、やっと気分が変わられました。  
 体調不良の間、熱が下がる迄の期間と安易に考えていましたが、外に出ず、ひとりで過ごす事で、周囲との関わりがない事で、こんなにも気力や体力に影響されるものなのだという事に改めて気づかされました。  
 今回はAさん自身も「若くないもんね。体力が無くなっているってことだね。」と、実感されたようです。今は以前のAさんに戻りつつあります。良かった。(Y・O)

**てのひらコーラス**

1年に1回、練習の成果を聴いてください



**年末年始のご馳走**



**初詣／津島神社**



津島神社に出向きました。毎年恒例の初詣です。昨年の感謝と今年のご挨拶が無事に出来ました。それぞれ静かに真剣にお祈りされました。

12月31日、1年の最後の夕食は、お造り盛り合わせ。  
 1月1日(元旦)は、お餅つきでついたお餅が入ったお雑煮とお手製おせち。「お餅を食べるとお正月って気分になるねえ～」と。美味しいものを頬張る皆さんの笑顔が嬉しい。今年も1年、美味しく楽しく食べれる年になりますように!

SOS通信はホームページへの掲載と合わせ、地域の関係者や事業所、ご家族様へも発送しています。  
 2月送付部数 63部

《編集後記》  
 寒いながらも年末年始の行事は楽しく過ごせました。もう少し辛抱したら春のお花の季節です。また、みんなで出かけする事を楽しみに寒さをしのぎます。(Y・O)

**お餅つき大会**

1年の締めくくり行事“お餅つき大会”  
 今年は、搗き手に若い力を借り、美味しいお餅を頂けました。いい笑顔で締めくくれたことに感謝♪

