◆訪問介護ナイス・ケア◆通所介護ナイス・デイ
◆住宅型有料老人ホーム愛宕の家◆有料職業紹介
つしま紹介所◆暮らしサポート　サポート・ワン
◆学童・託児ナイス・キッズ◆鍼灸てのひら治療院
◆喫茶てのひら◆酸素ＢＯＸ◆コーラス教室

SOS

vol. 291通信
R6年11月7日発行

発行元：株式会社サポート・ワン・サービス
愛知県津島市愛宕町四丁目 113〒496-0036
代表ＴＥＬ：(0567) 26-3921
ＦＡＸ：(0567) 26-3922
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ URL http://www.s-o-s.co.jp

問合わせ・見学　大歓迎！！

≪利用状況案内板　(☆募集中★満員)≫

★ナイス・ケア／訪問介護・居宅介護
☆ナイス・デイ／通所介護
・定員19名／日
☆愛宕の家／住宅型有料老人ホーム
・定員17名　:現在入居者14人
☆つしま紹介所／有料職業紹介
☆サポート・ワン／暮らしサポート
※自費負担の在宅サービスです

≪12月行事予定≫
1日　体重測定
3日　喫茶 or 買物支援
5日.25日　手打ちうどん作り
8日　買物 or 喫茶支援
10日　外食 DAY
13日　喫茶 or 買物支援
15日　お抹茶を楽しむ
19日　クリスマス会＆誕生日会
20日　避難訓練・書道教室
13日.23日.28日　喫茶 or 買物支援
18日・25日.28日　書道教室
30日　もちつき・感染訓練

※喫茶外出や外食 DAY など、社会参加活動は場所や状況を踏まえて実施しています。

≪営業お知らせ≫
喫茶・軽食てのひら
営業日：月・火・木・金・土・日／水曜定休
時　間：9:00-14:00(ﾗｽﾄｵｰﾀﾞｰ 13:30)
高気圧 ROOM 酸素 BOX
営業日：月・火・木・金・土／水・日定休
時　間：9:00-17:00 完全予約制
鍼灸てのひら治療院
営業日：月・金・土(第 1・3)/完全予約制
てのひらコーラス教室
第 1・3 木曜日：14:30-16:00
♪参加者募集中♪

★☆再開検討中★☆
・打　太　鼓(和太鼓)
・ナイス・キッズ　(学童・託児)
～詳細はお問い合わせ下さい～

秋の大運動会

介護スタッフ、登録家政婦、看護師大募集♪

盛り上がった秋の大運動会/S・O・S

さわやかな秋晴れ！毎年恒例、秋の大運動会を開催。

１０数種の種目に、参加者数２０数名！まずは、選手宣誓。突然の依頼にも関わらず快く開催宣言を述べてくれたＨさん（動画あるので、本当なら見てほしい！）準備運動のラジオ体操。皆、やる気満々。この日に振替で運動会に参加希望した利用者さんも多数♪赤白対抗のチーム戦。「赤の勝ち！」「白の勝ち！」と伝える度に本気で悔しがる皆の顔。そして最終種目、車椅子でパン食い競争。毎年、とても盛り上がる種目。笑い、悔しがり、応援する、これぞ、まさに皆で楽しく基礎体力、免疫力アップ！

運動会後は太陽を浴びながらバイキング昼食。サイダーでお互いの健闘を称え合い乾杯。楽しく皆で食べ、いつもより食が進む(笑)。

はい、来年こそは、拡声器使うぞ。声が枯れていては、「風邪？」と心配させてしまう！風邪じゃなくて、運動会張り切りすぎたなんて(〃ノωノ)言えない(笑)（**H・O**）

タイミングと角度がものをいう“新聞流し”「あ～」と声が出る出る♪

食事の時はなかなかうまくスプーンが使えない方でも、チーム戦となれば華麗なスプーンさばきを見せてくれた“スプーンリレー”

みんな車椅子で参加の“パン食い競争”
口で取るルールですが、ついつい手がでちゃう(笑)

立っちゃダメのルール。でもみんな腰が上がってる。“ボトル倒し”。これぞ、体幹トレーニング！

Premium モーニング／喫茶てのひら

① 天然酵母パン：てのひらで焼いています
② 自家製ジャム：季節の果物をジャムに
③ 無添加ソーセージ：無添加で日本独自の発行技術を生かしてピュアファームが製造。
この価格で食べられるのは、きっとてのひらだけ！
④ 奇数月はグラスフェッドポーク、偶数月はグラスフェッドビーフのソーセージ。月替わりでお楽しみください。(お値段も変わります)

食べた人にしか分からない、この美味しさ。ちょっとした自分へのご褒美モーニングにいかがですか？

♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

ゴールデンミルクも新登場♪

薬膳（スパイス）好きにはドンピシャ(　´艸｀)
注文を受けてから、一杯ずつ作ります。
※モーニングサービスは 12：00 迄です。
※Instagram でも情報を発信しています。

～年末年始のお知らせ～
＊各事業所で営業日が異なりますのでご確認ください＊

☆年末年始も通常通り営業
住宅型有料老人ホーム愛宕の家
暮らサポ　サポート・ワン（12/26-1/5 料金割増あり）

★休業期間あり
訪問介護ナイス・ケア／12 月 29 日-R7 年 1 月 3 日
通所介護ナイス・デイ／12 月 31 日-R7 年 1 月 3 日
喫茶・軽食てのひら／12 月 31 日-R7 年 1 月 3 日
高圧酸素 ROOM 酸素 BOX／12 月 31 日-R7 年 1 月 3 日

≪**編集後記**≫秋と言えば、サンマ、紅葉、栗、マツタケ、柿。おいしいものやキレイなものが満載。あんなに暑い夏でも、ちゃんと秋はきたなと、どこかほっとします。心地よい秋を皆で楽しみたいなと思うのです。(**Y・O**)

干し柿つくり♪

ＳＯＳ通信はホームページへの掲載と合わせ、地域の関係者や事業所、ご家族様へも発送しています。
１１月送付部数 57 部