

◆訪問介護ナイス・ケア◆通所介護ナイス・デイ
◆住宅型有料老人ホーム愛宕の家◆有料職業紹介
つしま紹介所◆暮らしサポート サポート・ワン
◆学童・託児ナイス・キッズ◆鍼灸てのひら治療院
◆喫茶てのひら◆酸素BOX◆コーラス教室

SOS vol. 290通信
R6年10月7日発行
発行元：株式会社サポート・ワン・サービス
愛知県津島市愛宕町四丁目 113 496-0036
代表TEL：(0567) 26-3921
FAX：(0567) 26-3922



ホームページ URL <http://www.s-o-s.co.jp>

問合わせ・見学 大歓迎！！
《利用状況案内板（☆募集中★満員）》
 ★ナイス・ケア／訪問介護・居宅介護
 ☆ナイス・デイ／通所介護
 ・定員19名／日
 ☆愛宕の家／住宅型有料老人ホーム
 ・定員17名：現在入居者13人
 ☆つしま紹介所／有料職業紹介
 ☆サポート・ワン／暮らしサポート
 ※自費負担の在宅サービスです



介護スタッフ、登録家政婦、看護師大募集♪

《11月行事予定》

- 1日 体重測定
 - 3日 喫茶 or 買物支援
 - 5日 手打ちうどん作り
 - 8日 買物 or 喫茶支援
 - 13日 喫茶 or 買物支援
 - 15日 お抹茶を楽しむ
 - 18日 買物 or 喫茶支援
 - 20日 避難訓練・書道教室
 - 23日 喫茶 or 買物支援
 - 25日 手打ちうどん作り
 - 28日 買物 or 喫茶支援
 - 30日 書道教室
- 感染訓練
お抹茶を楽しむ
毎月月末 誕生日会

※喫茶外出や外食 DAY など、
社会参加活動は場所や状況を
踏まえて実施しています。

《営業お知らせ》

喫茶・軽食てのひら
 営業日：月・火・木・金・土・日／水曜定休
 時間：9:00-14:00(ラストオーダー 13:30)
高気圧 ROOM 酸素 BOX
 営業日：月・火・木・金・土／水・日定休
 時間：9:00-17:00 完全予約制
鍼灸てのひら治療院
 営業日：月・金・土(第1・3)/完全予約制
てのひらコーラス教室
 第1・3木曜日：14:30-16:00
 ♪参加者募集中♪

★★再開検討中★★
 ・打太鼓(和太鼓)
 ・ナイス・キッズ(学童・託児)
 ~詳細はお問い合わせ下さい~

有意義に過ごしてもらいたい／ナイス・デイ
 デイサービスの利用者さんに、「楽しいなあ〜。」と感じてもらえる時間が少しでも多くなったらいいなあと思っ
 ています。元気でいてほしいから、笑って過ごして、体も動かして、体操やレクリエーションも頑張っ
 てほしいという一心です。輪投げやボール投げも回数を重ねる毎に、的中率が上がったり、遠くまでボールが飛ばせるようになったりと、成果が見えてくるとワクワクしちゃって(笑)数をカウントする私も楽しさのあまり、力が入り、段々と声も大きくなっちゃって(笑)。
 一方、集団で行う事に抵抗がある方、気分が乗らない方もみえるのは現実。一緒に体操やレクリエーションをやらなければいけないわけではなく、“また、ここなら来てもいいな”と思ってもらえる工夫を考えています。
 生きる時間を共に楽しく。一人で過ごす方が好き、ワイワイとするのは苦手。その方その方の生き方で、大切にしたいことをできる限り分かりあった上で、有意義な時間を過ごしてもらいたいと思うのです。
 (N・K)

薬膳と発酵を美味しく学ぶワークショップ

晴れました！(笑)降水確率50%-80%だったけど、晴れた♡
 10:30受付開始。暑いぐらいの日差しの中、早速、農園にて鶏の解体。SOSで孵化させて5年間の間、日々の残飯と飼料を食べ、卵を生み、元気に走り回っていた鶏。

【薬膳】準備された丸鶏を使い、参鶏湯を仕込んで食べるだけではない。命を丸ごといただくとはどういうことなのか。スーパーにある鶏肉になるまでの過程を体験して見て知ってもらいたい。その上で、身体に優しく肉に力が湧くとってもシンプルな薬膳セットともち米を鶏のお腹に仕込んで煮込む。9羽の地鶏を羽釜で煮込むのは結構なインパクト。解体と参鶏湯ほぐしチームに分かれ、同時進行という強行WS♪



【醗酵】「水キムチ美味しいよねー」と話していた人も、『水キムチは汁を飲む、辛いキムチのことを言いますよ(笑)具材はおまけのようなもの。』という話にびっくり！野菜・果物・塩・水のバランスで2-3日自然発酵させると乳酸菌爆増。腸内環境絶好調。



“野菜は〇〇を入れると乳酸菌が弱くなる。果物は〇〇が最良！”等、参加者の皆さま必死にメモを取っていました。でも！細かいことは気にしない。まずは1週間に500g程度作り食べきる生活習慣にしてみよう。作り続けて食べ続けると自分の身体や味覚にあった各家庭の水キムチが出来るようになります！【豪華ランチ】参鶏湯・冷麺・キムチ2種・あみえびナムル・シフォンケーキ・薬膳ドリンク。お代わりあり&お持ち帰りあり。皆さま満腹&大満足の1日

終了後は、【介護施設の見学】いつでも迫りくる可能性のある介護に、共に考えられる施設でありたいことに共感していただきました。

文字を追う
視線は真剣
そのもの



朝の散歩で摘んできた
草木を活ける姿が素敵。
心が癒されます。



秋を感じに出掛けました♪



研修を通して／ナイス・ケア

先日、『業務継続計画(BPC)』の社内研修がありました。BPCの作成が義務になったことは知っています。でも、事故マニュアルや感染対策マニュアルはあるし、感染訓練や避難訓練も毎月やっています。BCPマニュアルが、他のマニュアルとどう違うのか、分かりませんでした。

今回、研修を通して、BCPマニュアルの意味がよく分かりました。自然災害や新興感染症などが起こった場合に、業務を中断しながらも避難マニュアルや感染症マニュアルに沿って緊急対応が必要です。しかし、中断したままではなく、如何に業務を継続するかという視点で作成されたマニュアルでした。10月は実地訓練です。どのように訓練をすることで、マニュアルを更に意味のあるものにしていくかが課題だなと思いました。(K・N)

《編集後記》 10月になり、朝晩は少しひんやりしてきましたが、まだまだ残暑は厳しそうです。終わらない暑さで疲労が蓄積し倦怠感が強くなる。そんな時は、まずはバランスの良い食事。食材の高騰は痛いところですが、野菜や魚介類はミネラルやタウリンの補給によいと聞きました。また、お風呂につきり、全身の血流を巡らせるのもよいそうです。カラスの行水でも良いので全身に圧をかけることが循環をよくするのです。面倒だとシャワーで済ませがちですが、毎日の生活習慣を見直したいところです(Y・O)

SOS通信はホームページへの掲載と合わせ、地域の関係者や事業所、ご家族様へも発送しています。

10月送付部数 106部

うどん

5日、25日は“手打ちうどんの日”



毎回、毎回、ゆでても固い「きしめんみたいに太い！」等々、課題がありましたが、今回は『今までで一番美味しいうどんだった！上出来♪』と、大好評でした！

