

◆暮らしサポート サポート・ワン◆訪問介護
 ナイス・ケア◆通所介護ナイス・デイ◆小規模多機能型居宅介護ナイス・ホーム◆住宅型有料老人ホーム愛宕の家◆有料職業紹介
 つしま紹介所◆学童・託児ナイス・キッズ◆喫茶てのひら◆鍼灸てのひら治療院



vol. 243通信

R2年11月7日発行

発行元：株式会社サポート・ワン・サービス
 愛知県津島市愛宕町四丁目113〒496-0036
 代表TEL：(0567) 26-3921
 FAX：(0567) 26-3922
 ホームページ <http://www.s-o-s.co.jp>

問い合わせ・見学 大歓迎！！

《利用状況案内板 (★募集中★満員)》

★ナイス・ケア
 ★ナイス・デイ (定員 10名)

月	火	水	木	金	土
8	8	7	6	9	7

★ナイス・ホーム (定員 17名、現在登録者 15名)
 ★愛宕の家 (定員 17名中入居者 14名)
 ★つしま紹介所 (有料職業紹介)
 家政婦(夫)さん募集中！！

～年末年始営業のお知らせ～

年末年始の営業日をご確認ください。
 ★暮らしサポート サポート・ワン：年末年始休みなし
 [ただし、割増期間(12/26-1/5)となります。]
 ★ナイス・ケア：12/29～1/3 お休み
 [ただし、日常生活に支障がある場合は要相談にて対応を検討。]
 ★ナイス・デイ：12/31～1/3 お休み
 ★ナイス・ホーム：年末年始休みなし
 ★愛宕の家：年末年始休みなし
 ★喫茶てのひら：12/31～1/3 お休み

《11月行事予定》
 17日 運営推進会議
 (ナイス・ホーム)
 ※参加者限定、3密を避けるなど、感染予防対策を実施しての開催とします。

※新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、上記以外の行事は自粛しています。今後の行事予定も状況に合わせて変更する可能性があります。ご了承下さい。

《営業に関するお知らせ》
 ・打太鼓 → 休止中
 ・コーラス → 休止中
 ・ナイス・キッズ (学童保育・託児)
 →今年度は休止
 ・鍼灸てのひら
 →対象者を利用者さん・職員に限定し営業中
 ・喫茶てのひら
 →短縮営業 (9:00-12:30)
 詳細はお問い合わせ下さい。



身だしなみが整えば、気分も明るく、意欲もわいてくるのではないのでしょうか...♪コロナ禍で自粛だからこそ、生活の変化を工夫しています！

室内から出る時はいつでも身なりを整えますよ～



ネイルがキレイになると気分も上がります

望む生活／ナイス・ケア

11月に施設入所が決まった A さん。認知症を患ってみえるため、毎日訪問し、安否確認を含めたサービスを行って来ました。ヘルパーの訪問は30分という短い時間、やはり1人での生活は不安がつきません。常に腰の痛みを訴えられ、調理をしたくても立っている事が出来ず、レンジを開ければ食べようと思っていた食事がそのまま残っていたり、真っ黒なお鍋を洗ってみえる姿が見られた事もありました。自宅で最期を迎えたいと思われの方が多々みえると思います。私たちヘルパーは自宅での生活が続けられるように必要なサービスを提供します。しかし、病気や環境で最期まで自宅で...というのは、なかなか難しいのが現状ではないのでしょうか...。これからの A さんの生活を考えると、きっと、自宅で過ごすより、施設の方が安心して暮らせるのではないかと想像します。何より、ご本人が決断された事。ご主人は既に亡くられており、ご主人との思い出深い自宅を離れての入所となりますが、自宅ではなくても A さんの望む生活が出来るのであれば、私たちは、心おきなく、前向きに新しい環境へ出発出来るよう、後少しですが、A さんとの関わりを大事にしていきたいと考えています。(H・A)



これ手伝って！って頼られるとついつい動けちゃう。動いていると痛みはあんまり気にならない



受け身ではない、持ちつもたれずの関係性が元気の秘訣

自宅ではミシンは出さないけど、ここで(通いの場で)雑巾頼まれたらミシンを踏む気持ちもでてくるわっ

夜勤者の独り言／愛宕の家

私は10年余り夜勤の仕事に携わらせて頂いています。日中はデイサービスやヘルパーさんたちとの関わりの中で過ごされ、夕食が終わる頃からベッドで休まれるまでの間が、入居者さんたちにとって、一番リラックス出来る時間かなと感じています。ゆっくりとテレビを観てみえる方、お隣さんと世間話や昔話を楽しまれる方、中には早々と自室へ戻り、一人の時間を過ごされる方...様々です。(自宅で言うなら夜の団欒の時間)夜勤者は、夕食の片づけ、洗濯などを後回しにしても、この時間に、出来る限り、入居者さんたちと会話出来るように心がけています。子供のころはどんなだったんだろう？青春時代はどんな風に過ごしてみえたの？どんな趣味を楽しめたの？また、どんな苦勞を乗り越えてこられたんだろう...。その人となりに触れながらのお話は、常日頃の関わり方へのヒントになります。また、一人一人、ゆっくりと関わる事で、入居者さんたちにとっては、心の安定にも繋がるのではないかと感じています。そのちょっとした時間があるかないかで、夜、安眠できるのか、何度も起きてしまわれるのか...。そんな事にも繋がっているようにも感じています。(E・T)



畑の間引き大根は漬物にして菜飯に...

感染症予防／S・O・S

これからの季節、インフルエンザも並行して、更に感染症予防が必要な時期と考えます。今まで、感染予防対策として、訪問時、必要に応じて、フェイスシールドを着用させて頂いていましたが、予防眼鏡へ変更させて頂く場合もあります。今後も感染症予防対策に努めていきます。ご協力よろしくお願いいたします。



《編集後記》

寒い季節になりました。また、乾燥も気になりますよね...。感染予防に効果がある湿度は 50～60%くらいだそうです。事業所でも加湿器を置いています。引き続き、感染予防に“手洗い”“うがい”“マスク”ですね！！(Y・O)



SOS通信はホームページへの掲載と合わせ、地域の関係者や事業所、ご家族様へも発送しています。

11月の発送部数 100 部