

発行元：  
株式会社サポート・ワン・サービス  
愛知県津島市愛宕町四丁目113  
〒496-0036  
代表TEL:(0567)26-3921  
FAX:(0567)26-3922  
ホームページ <http://www.s-o-s.co.jp>

2011夏の宴 / S.O.S



今年も夏の宴を開催します。8月12(金)・13(土)の2日間。  
日頃のご愛顧に感謝して皆様をご招待(?)し、盆踊りに流しそうめん、ゲーム、和太鼓演奏などスタッフ手作りの夏祭りを楽しんで頂ければ嬉しい限り。  
13日午前中は、愛宕の家で看取りまでを一緒に過ごした方々への供養(盂蘭盆経)を、他にも、地域の方に介護事業所がどのような所なのか・この機会に気軽に訪れていただけるように回覧板でご案内。



ご利用者様に関しては、ご希望により、送迎や参加中の介助を無料で対応しております。是非是非、お申し出ください。

尚、この2日間、通所介護は無料開放、訪問介護は時間帯調整、小規模多機能は内容の見直し等を行わせていただきながらの開催となります。ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願い致します。(実行委員)

キャンプ / ナイス・キッズ



無事帰ってきましたよ。夏休み、7月23日~25日(2泊3日)、行き先は農業大学の合宿なども受け入れている、三重県美杉村のとある場所。  
山あり・川あり・牛舎あり、大自然の環境に大人も子供も心躍りました  
子供たちは泣いたり笑ったり怒られたりの共同生活開始。  
薪を使ってご飯を炊き、お風呂を沸かしました。川遊びでは沢ガニ取りやアマゴの掴み取り。沢ガニもアマゴも食べました。夜はこんなに暗かったっけ(?)と感心する中、花火大会。慣れない生活様式の中で過ごした3日間はとっても貴重な体験だったと思います。(R・W)

8月の利用状況

ナイス・ケア(定員なし)  
…新規サービス大歓迎  
愛宕の家(定員10名)  
…入居者9名  
つしま紹介所  
…新規紹介者様大歓迎  
ナイス・ホーム(定員17名)  
…登録者17名 満員御礼  
ナイス・デイ(定員10名)

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	8	7	7

(数字は定期のご利用者数)  
募集中 満員  
お気軽にお問い合わせ下さい

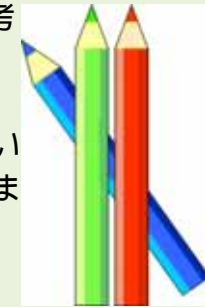
本領発揮してもらえないのは誰のせい?? / ナイス・ホーム

先日、移動介助の際「あんたは力がないねえ~。」とあるWさんに言われました。ほとんど自分で動ける方なので支える程度の介助をした瞬間だった。全くといって良い程、自分の力を使ってもらえる気配なし。  
(え~ちょっと待ってえ、皆どうやって介助してるのお~???)  
担当者全員に聞いてみると「全介助だよ。」「足も上げてあげるよ。」  
う~ん、至れり尽くせり って、ちょっと変じゃない???  
写真の様子も同じ。自分の力を期待されていると感じて過ごしていれば、『腰が痛い寝とる』と訴える方が“腰の痛みを感じず、くわを持って作業ができる”。最近、介助が増えたのは私達の援助しすぎる関わり方のせいだったかもしれない。これは責任重大だ。(Y・O)



アンケート / S.O.S

7月吉日、利用者さんやご家族を対象に利用者アンケートを実施しました。毎年、内容を練り直し、“他の事業所が変わろうと思ったことがある”等、怖いけど本心を聞いてみたいと思うような質問もあります。  
早速、『この文ではどういう意味なのか分からない』『この質問は答えにくい』『アンケートに署名は良しとしても捺印はおかしいと思う』等々、色々な声が上がりました。  
上記のようなことも含め、思ったことを話していただける関係はありがたいと考え、来年のアンケート内容を考える際の参考にしたいと受け止めています。  
アンケートの回答やご意見は、業務改善の際に少しずつですが取り入れています。納得していただけるサービス提供を行えるように生かします。ご協力頂き、ありがとうございました。  
来年も、よろしくお願いいたします。



夏のジュース / ナイス・デイ



今年は節電対策として緑のカーテンがテレビでよく話題になっていますが、デイサービスでも5月に南側のテラスにゴーヤの苗を植え、見事に収穫期を迎えました。ゴーヤチャンプルや酢の物、天ぷらといった料理に加え、今年はゴーヤジュースに挑戦。ゴーヤの種を取り、薄切りにしたものに牛乳とフルーツ缶を加え、ミキサーにかけます。牛乳が苦みを消してくれて、何とも爽やか。おまけに元気が出そうな素敵なジュースになります。是非お試しください。<E・T>



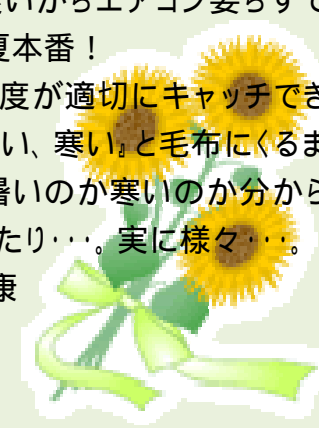
看護師コーナー / 成長と老化 姿勢の大切さ

ヨガ教室に2年くらい必死に通っただろうか。子供がなかなか授からなくて悩んでいた時に、体を作り直す目的で覗いたのが始まり。おかげで常に体の姿勢を意識するようになった。息子がお座りを始めた時、これぞヨガの基本!と思ったほど、骨盤を立てて座っていた。筋力があるわけでもないのになぜ骨盤で座ることができるのか。本来、人間にとって一番楽な姿勢なのだろうか?もうすぐ1歳になる息子の姿勢に刺激され私も姿勢を正す日々。  
老化により筋力が低下し誤嚥はしやすくなる。喉仏が閉まるのに時間がかかったり、姿勢を保つ筋力が低下したり、明らかに目に見えない筋力の低下。これらが合わさり飲み込みやすい姿勢で食べないとむせて気管に入る恐れが出てくる。反対に私たちが楽だと思っている姿勢が危険だ。例えば、テーブルが低く、首を伸ばして食べる・あぐらをかいて背が曲がっている・足をぶらぶらして座る・ソファに座わり腰を前に突き出す・ベッド上で足を投げ出す…こんな姿勢で食べると誤嚥をする危険性が高くなる。つまり誤嚥はきちんと座ることで予防ができるということだ。誤嚥を防ぐには 足の裏がきちんと床に着いている = 体を支え姿勢を保ちやすい 背中をまっすぐに保てるようにする 頭は軽く頷いた状態。これは年齢に関係ないそうだ。ただ、これに囚われ過ぎる必要はなく、嚥下に問題がないのであれば食べ慣れた姿勢が一番大切。何よりも、家族など、皆と楽しく食事をすることが誤嚥の予防につながると思う。<M・T>



暑い夏がやってきた / 愛宕の家

今年もまた暑い夏がやってきました。この時期体調を崩される方も多く、愛宕の家では常に空調に気を配っています。8月に入るまではとても風通しが良く、来訪される方々から『ここは自然の風が気持ち良いからエアコン要らずですね~』と言われることも多々。しかし8月に入りさあ夏本番!  
入居者さんの中には体温調節が困難な方や体感温度が適切にキャッチできない方がいます。実際に、少し風が吹いただけで『寒い、寒い』と毛布にくるまる方、『暑い~っ!』と汗を流してみえる方、中には暑いのか寒いのか分からず、猛暑の中冬用の上着を出してきて羽織ろうとされたり…。実に様々…。  
私たちは皆さん一人一人の様子を知り、快適かつ健康に過ごしていただけるよう日々奮闘しています。  
暑さ寒さも彼岸まで。あと一ヶ月、頑張って無事に暑い夏を乗り切りたいものです。



編集後記

暑い!とにかく暑い!!  
何でしょう最近のこの暑さは…。暑くなりかけてからも、事務所では節電のためにガンバった。冷房無しで、タオルを首に巻き、汗水垂らして事務仕事。来訪者の皆様から「節電ですか?」と笑顔で言われることも多々。(ちょっと恥ずかしかったです。)  
あまりの回数言われると、さすがに冷房入れてもいいかなと思ひ、熱中症にやられてしまう前にと、最近では28~30 設定で心地よい環境を作るようにしました。仕事の効率UPにもなるねえ (A・H)