



肌に触れる風が心地よく感じられます。1年の中でもっとも良い季節です。
「天高く馬肥ゆる秋」と言いますが、10月の澄んだ空気の中では空が高く見え、また、夜は月や星がきれいです。
あっという間に過ぎてしまう秋。窓を開け、大きく深呼吸してすがすがしい空気を存分に楽しませてはいかがでしょうか。



～「ナイス・ケアの家」が移転しました～

約3年間、皆さんに親しんでいただいた津島市本町の「ナイス・ケアの家」が10月8日に引越しをしました。民家を利用し、これまでと同じように宅老所として、地域の皆さんに親しめる場所でありたいと思っています。引越し先は津島市愛宕町4丁目113。
近くには畑や田んぼがあり、今は黄金色の稲穂に囲まれています。
翌月号で地図と写真を紹介できれば・・・と思っています。
お問い合わせはお気軽にナイス・ケアまで。



～☆スタッフ紹介：S・Y☆～

ヘルパーになり、1年がすぎました。
山あり谷ありのこの1年、何とかやってこられました。



利用者の皆様に快適なひとときを過ごしていただるように頑張りますので、これからもよろしく願い致します。

☆ チャリティバザー 蟹江町町民まつり ☆

先月号でご協力をお願いした蟹江町心身障害児(者)保護者会(通称みのり会)のチャリティバザーの詳細です。ぜひ、足を運んでみてください。掘り出し物もあるそうです。

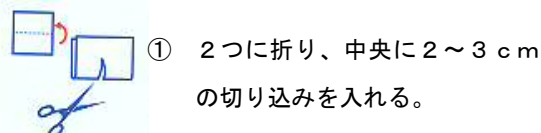
日時: 10月13(土)・14(日) 共に10:00~17:00

会場: 蟹江町役場・体育館・公民館

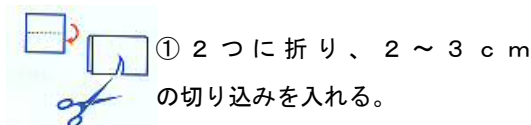
物品を提供してくださった方々にこの場を借りてお礼申し上げます。ご協力ありがとうございました。

暮らしの雑学 ～貼り薬(湿布薬)の巻 その2～

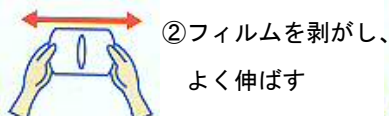
今回はシップの上手な貼り方をご紹介します。貼りにくいひざ・かた・くび・ひじについてです。



① 2つに折り、中央に2~3cmの切り込みを入れる。



① 2つに折り、2~3cmの切り込みを入れる。



② フィルムを剥がし、よく伸ばす



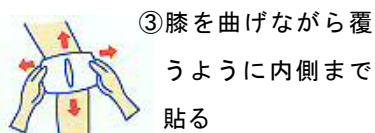
② フィルムを剥がし、よく伸ばす



② 上部を伸ばし首筋に貼る



② 上部を伸ばし部位に貼る



③ 膝を曲げながら覆うように内側まで貼る

< ひざ >



③ 上下左右伸ばしながら貼る

< かた >



③ 痛み・こりのある部位に伸ばして貼る

< くび >



③ 痛みのある部位に伸ばして貼る

< ひじ >