

立春も過ぎ、暦の上ではもう春。ご家庭でもお雛様を飾り始める頃です。皆さんのお宅ではいかがお過ごしですか？

梅・桃・桜・・・華やかになる季節が待ち遠しいですね！



## ～☆ ありがとうございます ☆～

1月20日、21日に日本列島を覆った寒気団の影響で大雪にみまわれました。サービスを利用して頂いていたご家庭ではご心配をおかけしましたが、事故もなく無事に終了することができました。お気遣い頂きありがとうございました。

## ～☆ 楽しかったかしら(?) ☆～

平成13年1月13日(土) 11:30～ナイス・ケアの家での交流会。

利用者さん、スタッフなど11名の参加を頂きました。

メインイベントはパン作り。粉で白くなりながら、ジャム・ウインナーを包んだり、「これは、うちの爺ちゃんよ!!」と愛しのだんな様を形作った人も!(う～ん・・・幸せですな～)

パン作りを終えるとお昼どき。お腹をグーグー鳴らした方もいましたね。

手巻き寿司といなり寿司、煮物やお吸い物などの手作り昼食会。「おいしい!」と好評の声、下準備をしたスタッフや利用者さんの顔もほころびます。

笑いとおしゃべりの中、時間はあっという間に過ぎ、焼きあがったパン(もちろん自分で作ったものです!)をお土産にナイス・ケアの家をあとにされました。

今後もこのような企画を続けますので、皆さんのご参加・リクエストをお待ちしています。



## ～☆ 続：スタッフ紹介 ☆～

こんにちは、T・Sです。

ヘルパーになって4年。毎日何か発見があり、又、利用者さんの知恵や優しい心に触れさせていただき、“ちょっといい気分”を味わっています。

この仕事をしていて良かったなあ・・・と思うこの頃です。

## ～☆ 暮らしの雑学：冬の事故 ☆～

### 低温やけどにご注意!

さわると温かいなと感じる50℃くらいでも、3分間以上圧迫を続けると低温やけどになることがあります。熱くないので油断しがちですが、皮膚の深いところまで達する重傷なやけどになってしまうことも。赤みが引かないなど心配なときは受診をお勧めします。

### 火の見えない家電は油断禁物!

ファンヒーターや加湿器など火が直接見えないので、つい安心しがちですが、吹き出し口などが意外に熱くなっているのご注意を。