

◆訪問介護ナイス・ケア◆小規模多機能型居宅介護ナイス・ホーム◆住宅型有料老人ホーム愛宕の家◆有料職業紹介つしま紹介所◆暮らしサポートサポート・ワン◆学童・託児ナイス・キッズ◆喫茶てのひら◆鍼灸てのひら治療院 ◆酸素BOX



vol. 281通信
R6年1月7日発行

発行元：株式会社サポート・ワン・サービス
愛知県津島市愛宕町四丁目 113 496-0036
代表TEL：(0567) 26-3921
FAX：(0567) 26-3922
ホームページ URL <http://www.s-o-s.co.jp>



問合わせ・見学 大歓迎！！
 ≪利用状況案内板 (☆募集中★満員)≫

- ☆ナイス・ケア / 訪問介護※介護保険
- ☆ナイス・ホーム / 小多機介護※介護保険)
 - ・定員24名 : 現在登録者18名
- ☆愛宕の家 / 住宅型有料老人ホーム
 - ・定員17名 : 現在入居者12人
- ☆つしま紹介所 / 有料職業紹介
- ☆サポート・ワン / 暮らしサポート
- ※自費負担の在宅サービスです



SOS通信はホームページへの掲載と合わせ、
地域の関係者や事業所、ご家族様へも発送しています。 1月送部数 91部

≪2月行事予定≫
 3日 節分
 10日 外食DAY
 20日 避難訓練
 29日 感染訓練

※喫茶外出や外食DAYなど、社会参加活動の再開は場所や状況を踏まえて行っています。

≪営業お知らせ≫

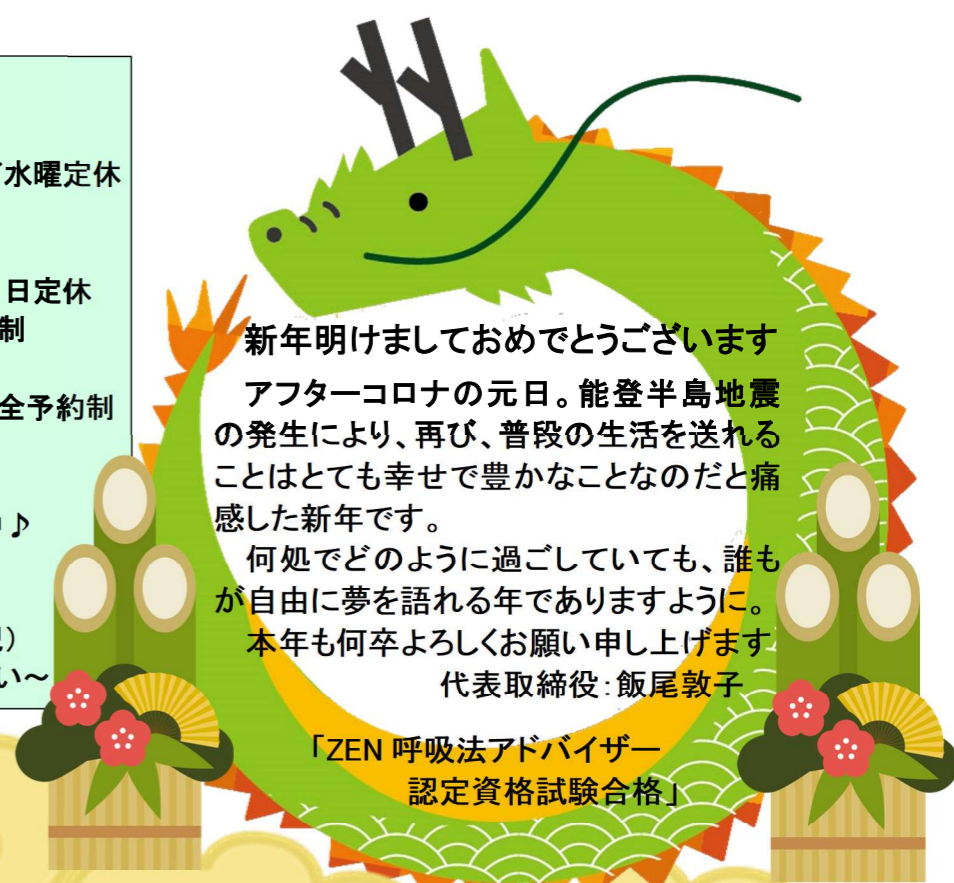
- 喫茶てのひら
営業日：月・火・木・金・土・日 / 水曜定休
時間：9:00-13:00
- 高気圧 ROOM 酸素 BOX
営業日：月・火・木・金・土 / 水・日定休
時間：9:00-17:00 完全予約制
- 鍼灸てのひら治療院
営業日：月・金・土(第1・3) / 完全予約制
第1・3木曜日：14:30-16:00
♪参加者募集中♪
- ☆☆再開検討中☆☆
 - ・打太鼓(和太鼓)
 - ・ナイス・キッズ(学童・託児)
 ~詳細はお問い合わせ下さい~

新年明けましておめでとうございます

アフターコロナの元日。能登半島地震の発生により、再び、普段の生活を送れることはとても幸せで豊かなことなのだと痛感した新年です。

何処でどのように過ごしていても、誰もが自由に夢を語れる年でありますように。本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます
 代表取締役：飯尾敦子

「ZEN呼吸法アドバイザー
認定資格試験合格」



成し遂げることはなし(笑)
すべて継続

M・T

昨年に引き続き
良くも悪くも
「反応しない」こと
心を鍛える!

M・F

去年、多度山登山に挑戦
今年は難易度の高いコースに
挑戦したい

E・T

1年で3kg~5kg
体重を減らす!!

M・O

猫と自分の快適な
住環境を作りあげる

K・T

- ① 畑作業(特に種まきと収穫)の日記をつけ、旬の献立作りに活かす
- ② 老化防止のために朝30分の筋トレの継続

Y・I

『ダイエット』
健康でケガなく
過ごす

T・Y

今年は大きな布に
美しい刺繍をするゾー

A・K

一人旅の実行
前向きに検討したい
体力あるかなあ...

H・O

運動して痩せる

Y・K

「あとでやろう」を
少なくして、やる事は
ちやっちやとやり切る

Y・O

姿勢をよくする

H・A

「今年こそ成し遂げたいこと」をご紹介します!

「聞き上手」な
人になる事

R・K

いつまでも元気で
自分の足で歩きたい

F・N

作りかけの袋物を
仕上げます

K・H

身のまわりの
環境整備

R・W

知識を養うと共に
どうしたら皆が楽しく
過ごせるか
探していきたい

M・T

ネットを使って
折り紙を極める

Y・M

細く長く
仕事をしたい

A・H

家の中の断捨離

C・M

今年こそゆっくり
温泉につかりたい

I・O

手話がもっと
上手になるように

Y・I

物事を最後までし遂げる
介護を立派に
やってのける

T・H

健康でいられる様に
気をつけます

C・S

- ① 1週間 30,000 歩
歩くようにする
- ② 愚痴は言わない

H・Y

ポッコリお腹を
引きしめる

N・K

