

◆暮らしサポート サポート・ワン◆訪問介護
 ナイス・ケア◆通所介護ナイス・デイ◆小規模
 多機能型居宅介護ナイス・ホーム◆住宅型有料
 老人ホーム愛宕の家◆有料職業紹介つしま紹
 介所◆学童・託児ナイス・キッズ◆喫茶てのひ
 ら◆鍼灸てのひら治療院 ◆酸素BOX



vol. 269通信
 R5年1月7日発行

発行元：株式会社サポート・ワン・サービス
 愛知県津島市愛宕町四丁目113〒496-0036
 代表TEL：(0567) 26-3921
 FAX：(0567) 26-3922
 ホームページ <http://www.s-o-s.co.jp>

1月号は、スタッフ各々の
 「挑戦してみたいこと」をご紹介します。

問合わせ・見学 大歓迎！！
 ≪利用状況案内板（☆募集中★満員）≫
 ☆ナイス・ケア（訪問介護/介護保険）
 ☆ナイス・デイ（通所介護/定員10名）

月	火	水	木	金	土
8	5	5	7	8	4

☆ナイス・ホーム(定員17名、現在登録者13名)
 ☆愛宕の家(定員17名中入居者13人)
 ☆つしま紹介所（有料職業紹介）

SOS通信はホームページへの掲載と合わせ、地域の関係者や事業所、ご家族様へも発送しています。 1月送部数 103部

≪1月行事予定≫
 17日 運営推進会議 (ナイス・ホーム)
 20日 避難訓練

※少しずつ外出等を行っています
 が、新型コロナウイルスの感染
 拡大予防のため、密になる
 行事は自粛しています。
 ※今後の行事予定も状況に合
 わせて変更する可能性があります。
 ご了承下さい。

≪営業お知らせ≫
 喫茶てのひら
 営業日：月・火・木・金・土・日/水曜定休
 時間：9:00-12:30(モーニング営業のみ)
 ※入店制限(10名まで等)あり

酸素BOX
 営業日：月・火・木・金・土/水日定休
 時間：9:00-17:00完全予約制

鍼灸てのひら治療院
 営業日：月・金・土(隔週)/完全予約制
 ※細々と再開中

★コロナ禍により営業休止★
 ・打太鼓(和太鼓)・コーラス
 ・ナイス・キッズ(学童・託児)
 ~詳細はお問い合わせ下さい~

新年明けましておめでとうございます
 コロナ対策は続きますが、新しいことに取
 り組む等のチャレンジ精神で、職員一同、
 軽やかに跳ねながら邁進します。
 本年も何卒よろしく願い申し上げます
 代表取締役：飯尾敦子
 ZEN呼吸法のアドバイザー
 認定資格取得を目指します！

何か趣味を見つけたいです (F・N)

体力作り！ (T・Y)

近郊サウナ巡り(毒出し！) (M・F)

そろそろ断捨離！！ (Y・M)

毎日ストレッチをする (M・O)

カゼやコロナに負けない体力作りを頑張ります (I・O)

波、風がなく平穩に過ぎるように自分の身体を鍛える (A・H)

体調に気を付けて。何事も一歩一歩着実に進めることが大切。現状に満足することなく自分を成長させていく (T・H)

早寝早起き (Y・O)

お菓子作りのパターを増やすために情報を集める (R・K)

ダイビングへ行きたい (T・K)

訪問看護の立ち上げを考えてみる (M・T)

今年こそ毎日の畑作業と収穫物の日記をつける。次代の参考になるように(笑) (Y・I)

体力をつけ「ガンバル」 (C・S)

体力作り (E・S)

お部屋常にピカピカ (Y・K)

みんなに内緒で神社仏閣巡りなどしているが、その趣味友を作る (K・T)

山登りに挑戦したいまずは多度山から (E・T)

断捨離終盤足腰丈夫なうちに旅行に出かけたい (I・S)

ガチでダイエット！ (K・N)

まずは年内にバスツアーで『一人旅』に参加したい！ (H・A)

目標に向かって突き進め (A・K)

1日100回スクワットを開始する。1日10分バランスボールで体幹を鍛える！！ (R・W)

ジムを毎週がんばる (Y・I)

洋服を作りたい (N・K)

100万円貯金します！！ (C・M)

『一人旅』『オムツフッターの資格取得』コロナ禍で中止になっていたの... (H・O)

体力作り頑張ります (Y・Y)

夏を乗り切る(夏に弱い...) (H・Y)

命ある限りがんばるぞ~ (H・K)

週に3日くらい、30分でもいいから歩くように頑張る (A・S)

ダイエットを成功させて美ボディを！&家族でいろんなところに行きたい (S・M)