

◆暮らしサポート サポート・ワン◆訪問介護
 ナイス・ケア◆通所介護ナイス・デイ◆小規模
 多機能型居宅介護ナイス・ホーム◆住宅型有料
 老人ホーム愛宕の家◆有料職業紹介つしま紹
 介所◆学童・託児ナイス・キッズ◆喫茶てのひ
 ら◆鍼灸てのひら治療院 ◆酸素BOX



vol. 263通信
 R4年7月7日発行

発行元：株式会社サポート・ワン・サービス
 愛知県津島市愛宕町四丁目1 1 3 〒496-0036
 代表TEL：(0567) 26-3921
 FAX：(0567) 26-3922
 ホームページ <http://www.s-o-s.co.jp>

介護スタッフ、登録家政婦、看護師大募集♪

問合わせ・見学 大歓迎！！

《利用状況案内板 (☆募集中★満員)》

- ☆ナイス・ケア (訪問介護/介護保険)
- ☆ナイス・デイ (通所介護/定員 10名)

月	火	水	木	金	土
6	7	7	8	6	6

- ☆ナイス・ホーム (定員 17名、現在登録者 14名)
- ☆愛宕の家 (定員 17名中入居者 12名)
- ☆つしま紹介所 (有料職業紹介)
- ☆サポート・ワン (在宅ヘルパー/自費)

《7月行事予定》
 7日 セタ
 19日 運営推進会議
 (ナイス・ホーム)
 20日 避難訓練

※少しずつ外出等を行っています
 が、新型コロナウイルスの感染拡大
 予防のため、密になる行事は自粛
 しています。
 ※今後の行事予定も状況に
 合わせて変更する可能性があります。
 ご了承下さい。

《営業お知らせ》

喫茶てのひら
 営業日：月・火・木・金・土・日/水曜定休
 時間：9:00-12:30(モーニング営業のみ)
 ※入店制限(10名まで等)あり

酸素BOX
 営業日：月・火・木・金・土/水日定休
 時間：9:00-17:00 完全予約制

★コロナ禍により営業休止★
 ・打太鼓(和太鼓)・コーラス
 ・ナイス・キッズ(学童・託児)
 ・鍼灸てのひら治療院
 ~詳細はお問い合わせ下さい~

“便”と向き合う/ナイス・ホーム

頭を悩ませる“便秘”。浣腸や摘便ではなく、何とか
 自然排便ができないものかと悩む介護現場です。

Bさんは便秘があるため、お薬を飲んでみえます。
 目標は

”通いの利用をしている間に排便があり、自宅での
 排泄介助の負担を減らすこと”

なのですが、まだ目標には遠く、緩くて一日に何回も
 パット交換が必要だったり、反対に効かないと、何日も
 排便がない事が続き、それはそれで心配になります。
 何とか、うまく調整したい。食べる物や食べる量、お腹
 の様子、腸の動き、24時間の排泄状況を家族と共有し
 ながら、試行錯誤です。ご家族は、「今日は出なかつ
 た。」「今日はずっと出っぱなしだった」と気が気ではな
 い様子。ご家族が排泄交換で疲れ切ってしまうか
 心配になってしまいます。

そんな中、「そんなに思い通りにはいかんわ〜」と、
 ご本人に言われました。その通り。ご本人が一番冷静
 に見据えてみえました。

訊あって湯船に浸かることを控えていましたが、食
 べる、動く、温める等、排便に影響のあることを再度見
 直しです。そして、同時に必要な時に可能な限り、排泄
 交換の訪問、通いや泊まりを利用してもらう。ご本人が
 ご自宅での生活を続けて頂くためには、ご家族も元気
 でないと。

訪問時にご自宅の様子、ご家族の様子を感じつ
 つ、「もうダメ!」となる前に、休息のタイミングを提案し
 ていきたいと思えます。(Y・O)



マニキュア/ナイス・デイ

きっかけは新しく利用される
 事になった利用者さんとご家族
 のお願いでした。自宅にあった
 使用していなかったマニキュア
 を持ち寄り、爪切りをして手を
 整え、マニキュアを塗る。

塗っている間、利用者さんは
 じっとスタッフの動きを目で追っています。いつもは、落ち着
 かない方も、じっと傍に居てくれます。ワイワイとマニキュア
 をしていると、他の利用者さん(女性限定ですが)「私も
 ♪」と興味深々。最近はいろいろな色や素材(キラキラな
 ど)があるので、マニキュアの種類も豊富です。利用者さん
 の目の前に並べ「どれがいいですか?」と尋ねるとキラ
 キラな瞳で「これにしようかしら?」と言われます。

マニキュアを塗るときは、手と
 手を合わせる事で、その日の体
 調を確認する事もできます。



雨や暑さで外に出かけられない
 分、身近なおしゃれを楽しんで
 います。(H・O)

《編集後記》本当に暑い日が続く、熱中症も気を付けな
 いと。更に感染予防も気が抜けません。となると気分も
 減入りがち。1日1個、『楽しかった』と思える事がある
 と、次の日も元気で頑張れる気がします。(Y・O)



SOS通信はホームページへの掲載
 と合わせ、地域の関係者や事業所、
 ご家族様へも発送しています。

7月の発送部数 98部

～ 行事のお知らせ ～

- ★孟蘭盆経 8月27日(土)午後開催
- ★愛宕の家家族懇談会
 中止。電話等で個別実施とさせていただきます。
- ★夏の宴 中止(3年続いて中止。来年こそは開催したい!)

～ お盆期間の営業のお知らせ ～

- ★ ナイス・ケア 通常営業
- ★ ナイス・デイ 通常営業
- ★ ナイス・ホーム 通常営業
- ★ サポートワン(請負) 通常営業※8月11日～17日は料金割増期間
- ★ 喫茶てのひら 8月11日(木)～8月14日(日)休業
- ★ 酸素BOX 8月11日(木)～8月14日(日)休業

～ 利用者アンケートのお願い ～

同封したアンケートにご協力ください。返信用封筒での郵送又は
 7月末迄に担当スタッフへお渡しください。

熱中症対策真っ最中/愛宕の家

今年の梅雨は異例の短さで、暑い時期が長くなりそうです。愛宕の家
 ではエアコンや扇風機の風が苦手な方が多い中、暑がり屋さんもチラホ
 ラみえます。暑がりさんと寒がりさんのせめぎ合い! どちらのご希望にも
 添いたいのですが…。

ただ言えるのは、「熱中症は怖い!」と言う事。
 私も外出先で軽い熱中症状が出て、頭痛・倦怠感に加え、手まで震え
 てきて「これはまずい...」と近くの飲食店に飛び込み体を休めました。し
 ばらくして落ち着いたのですが、ダメージは後々まで響きました。熱中症
 対策情報はテレビや新聞等で毎日のように入ってきます。高齢者は体
 内に溜め込んでおける水分が不足してしまうそうです。それらを入居者
 さんに伝えながら、水分補給をしっかりしていただきたい。認知症の方
 や「のどが渇いていない」と言う方に飲んでいただくのはなかなか難し
 く、無理強いできるものではありません。「あら、美味しそうね。」と手を
 伸ばしたくなるような場面作りに日々試行錯誤しています。(K・T)

変化への戸惑い/ナイス・ケア

週2回の訪問サービスを利用して見えるAさん。ヘルパーの訪問前には体温測
 定を欠かさず、達筆な字でメモして下さっていました。ヘルパーの名前も完璧に覚
 えて下さり、洗濯物を共に干したり、ホウキと塵取りを持って、一緒に掃除をしたり
 “共に行う”という介護保険の制度をきちんと理解してみえたAさんでした。でも、年
 を重ねるにつれ、ヘルパーの訪問日を忘れてたり、体温測定のリマインダーがなかつたり、ヘル
 パーの名前を一生懸命思い出そうとされる事が多くなって見えました。そのうち
 に、「何も分からなくなった」「何も出来なくなった」と、くり返され、サービス中もベッ
 ドの中で過ごされる事もありました。気持ちが沈みがちなAさんの気持ちを受け止
 め、言葉に耳を傾け、明るいAさんに戻ってらおうと言葉を探す私たちヘル
 パー。Aさんが一人で出来なくなったことお手伝いしながら、少しでも気持ちが楽
 になり、「〇〇さん、来てくれたの」と笑顔で迎え入れてくれるAさんを期待してい
 ます。そして、「デイサービスでは最年長です!」と笑ってデイでの話等を聞きな
 がら、今まで通り、“共に行うサービス”を通じて、少しでも前向きに毎日を過ごして
 頂けるために、私たちがお手伝いできる事を模索していきます。(H・A)