

◆暮らしサポート サポート・ワン◆訪問介護  
 ナイス・ケア◆通所介護ナイス・デイ◆小規模  
 多機能型居宅介護ナイス・ホーム◆住宅型有料  
 老人ホーム愛宕の家◆有料職業紹介つしま紹  
 介所◆学童・託児ナイス・キッズ◆喫茶てのひ  
 ら◆鍼灸てのひら治療院 ◆酸素BOX



vol. 254通信  
 R3年10月7日発行

発行元：株式会社サポート・ワン・サービス  
 愛知県津島市愛宕町四丁目113〒496-0036  
 代表TEL：(0567) 26-3921  
 FAX：(0567) 26-3922  
 ホームページ <http://www.s-o-s.co.jp>

問合わせ・見学 大歓迎！！  
 ≪利用状況案内板 (☆募集中★満員)≫  
 ☆ナイス・ケア  
 ☆ナイス・デイ (定員 10名)

月	火	水	木	金	土
8	7	7	7	7	6

☆ナイス・ホーム(定員 17名、現在登録者 12名)  
 ☆愛宕の家(定員 17名中入居者 15名)  
 ☆つしま紹介所 (有料職業紹介)

≪10月行事予定≫  
 20日 避難訓練

※少しずつ外出等は行っていますが、新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、密になる行事は自粛しています。  
 ※今後の行事予定も状況に合わせて変更する可能性があります。ご了承下さい。

≪営業に関するお知らせ≫

・打太鼓 → 休止中  
 ・コーラス → 休止中  
 ・ナイス・キッズ (学童・託児) → 令和3年度:受け入れ休止中  
 ・喫茶てのひら → 時短営業(9:00-12:30) ※10名までの人数制限中  
 ・鍼灸てのひら治療院 → 感染拡大を鑑みて営業休止中。詳細はお問い合わせ下さい。

## 登録家政婦さん、介護スタッフさん大募集♪

# 高気圧酸素BOX 導入しました！！



(コース/料金)  
 60分コース(加圧時間45分) 3,000円  
 105分コース(加圧時間90分) 6,000円  
 津島市愛西市在勤在住の方は地域密着価格で下記料金となります。

60分コース(加圧時間45分) 2,000円  
 105分コース(加圧時間90分) 4,000円

(効果)  
 慢性疲労・睡眠不足・不眠・肩こり腰痛・頭痛・眼精疲労・いびき・メタボリック・骨折・けが・筋肉疲労・無呼吸症候群・冷え症・低体温症・肌荒れ・ストレス過多・自律神経のみだれ・更年期症状 等々

(持ち物・服装)  
 クッションや大判タオル等の持込自由  
 飲食禁止  
 リラックスできる服装がお勧めです

(予約) 各時間の00分からご予約可能です。初回は15分前にお越しください。

(予約方法)  
 ① 右記のQRコードでネット予約  
 ② 電話もしくは直接事務所窓口へ (0567) 26-3921

(利用できない方)  
 ・耳抜きができない方・鼻が詰まっている方  
 ・糖尿病でインスリン使用の方  
 ・妊娠中の方  
 ・ペースメーカーを使用の方

\* 室内は見えない様に内側に目隠し布があります  
 \* BOX内ではご自由にお過ごしください



【過ごし方の例】  
 寝る、発声練習、読書  
 美容(フェイスパック)  
 デジタルデトックス  
 携帯でYouTube視聴、  
 腹式呼吸などストレッチ

行楽の秋を満喫



散歩後の水分補給  
笑顔全開



### 信頼関係からの引継ぎ/ナイス・ホーム

ナイス・ホームの登録者さんの中には居宅支援事業所のケアマネージャーさんからのご紹介で登録利用される方も少なくありません。

- ケアマネージャー変更  
→ 居宅支援事業所のケアマネージャーから小規模多機能のケアマネージャーに変更になる
- サービス事業所の変更  
→ 今まで利用していたデイサービス・訪問介護・ショートステイの事業所利用を中止し、小規模多機能事業所の通い(デイ)・訪問(訪問介護)・泊まり(ショートステイ)を利用開始する。

大きな変化は、上記でしょうか。大半の方は上記の変更を伝えると、「今までお世話になってきているのに・・・。」と言われる。

ナイス・ホームへの登録を決断されるきっかけはケアマネージャーさんがありとあらゆる状態を把握され、客観的に判断し、今後を見据えての助言です。ご本人やご家族にとっては心強さに繋がります。そして、「変更したらそれで終わり」ではなく、その後も何かあれば、「〇〇さんどうですか？」と声をかけてくれます。つい先日、居宅ケアマネージャーさんから提案され見学にみえた方も、「もし、制度が合わなかったら、また戻れますか？」と言われました。説明の際に同席して頂いていたケアマネージャーさんの「ええ、大丈夫ですよ」の一言でご家族の不安な表情が消えました。そんな場面に立ち会うと、改めて、『満足していただける関わりをしなくては！！』と身も心も引き締まる思いです。(Y・O)

≪編集後記≫ 暑い暑いと思っていたのもあっという間、季節は晩秋。秋は食欲の秋です。栗にさんま、キノコ類、お芋・・・訪問先で調理をする機会にも、積極的に旬の食材を取り入れ、みなさんと一緒に季節を感じられるといいなと思っています。(Y・O)

### 相手を敬う事の大切さ/S・O・S

ドキュメンタリー番組『認知症の第一人者が認知症になった』を観ました。認知機能テストで周知されている“長谷川式簡易知能評価スケール”の開発をされた先生です。認知症になった事を公にした長谷川先生を、1年間に渡って取材したもので、先生は、自分のありのままの姿を見せる事で認知症というものを伝えたいという想いで取材を受けたそうです。

番組の中で先生がおっしゃって印象に残った事は、『自分自身が壊れていきつつあることは分かっている。日々失われて生きていく上での「確かさ」が少なくなっていく。この事が不安を生み出し、周囲に対し、自分の想いを分かっしてほしいと心の中で思い悩む。多くの方が同じように感じているのではないかと。認知症の方と接する上で最も大切な事は、その方と同じ目線にたち、人として尊重する事。』

私も日々多くの利用者の方々と接しています。関わり難しさに戸惑い思い悩む事も多くありますが、心に寄り添える、信頼される介護者になるための努力を続けていきたいと思っています。(M・F)

### 日々、奮闘/愛宕の家

『通信で皆さんにどんな事をお伝えしようか・・・』と、毎月悩みます。話題には事欠かない愛宕の家なのですが、今回はスタッフのつぶやきです。

日々、利用者さんと接していると、嬉しいこと、落ち込むこと、反省すること、そして感動すること等、様々な感情が生まれます。私達も常にモチベーションを高く維持して関わらせて頂いていますが、認知症の方が多い中、個々の状態、入居者さん同士の関わり、関係性、なかなか上手くいかない日もあります。

どんな声かけをしたら、落ち着いてもらえるのだろうか・・・。AさんとBさんは話が合うから、一緒に同じテーブルで食事を摂ってもらおうと良いかも・・・。Cさんは、寝る前にちょっと個別に関わりがあったら、ぐっすり眠れるかもしれない・・・。身体的に重度の方に対しては、バイタルサインの把握に気が抜けません。日々状態が変わる入居者さんたち。訪問介護のヘルパーさんと情報共有しながら切磋琢磨する毎日です。それには、自分自身の健康管理も欠かせません。日頃から体と心を整えることを意識して、体力作りやリラックスを心がけています。この度導入された酸素BOXに入り、リフレッシュして、皆さんと一緒に全力で楽しく過ごしていけたらと思います。(K・T)



SOS通信はホームページへの掲載と合わせ、地域の関係者や事業所、ご家族様へも発送しています。  
 10月の発送部数 90部