

◆暮らしサポート サポート・ワン◆訪問介護  
 ナイス・ケア◆通所介護ナイス・デイ◆小規模多機能型居宅介護ナイス・ホーム◆住宅型有料老人ホーム愛宕の家◆有料職業紹介つしま紹介所◆学童・託児ナイス・キッズ◆喫茶てのひら◆鍼灸てのひら治療院

**S・O・S** vol. 236通信  
 R2年4月7日発行  
 発行元：株式会社サポート・ワン・サービス  
 愛知県津島市愛宕町四丁目1 1 3 〒496-0036  
 代表TEL：(0567) 26-3921  
 FAX：(0567) 26-3922  
 ホームページ <http://www.s-o-s.co.jp>

**マイブーム／ナイス・デイ**

室内の壁飾りはいつも利用者さん達みんなの手作りで作ってきました。この2年くらいはお花紙のちぎり紙で季節の制作をしてきましたが、ここ3ヶ月はお習字をプラスしてみました。『春の小川、こいのぼり』歌詞を1行ずつ利用者さんに書いてもらっています。皆さん、「こんな、書いたことない！」「筆なんか持ったことない」「お手本ないの〜？」と口ぐちにいろいろと言われながら、個性豊かにしかも流暢に書いてみえます。その出来栄は今はやりの『映える！（バエル）』です（笑）

自分の書いた字が壁飾りになる誇らしさと、次はもう少し志向を凝らそうか・・・など、考えをめぐらせる。まさに脳トレも兼ね、達成感も兼ねられる優れもの。しばらく、習字を盛り込んだ壁飾り製作ブームは続きます・・・。(M・O)



**生きる力／ナイス・ケア**

Aさんは病気の進行により気管切開され、痰を自力で出す事が出来ず、自分で吸引を試みましたが、しかし、入院を機にご自分で吸引が出来なくなり、退院後は訪問介護のサービスを利用されるようになりました。喀痰吸引の資格をもつヘルパーが担当させていただいていますが、訪問の度にAさんの自宅における圧倒的な存在感と生きる力を肌で感じています。

声を出す事が出来ないAさんは、相手に口の動きで察知してもらえよう、大きく口を動かしたり、ジェスチャーや筆談で自分の意志を周りに伝えてくださいます。自費で掃除の依頼があった時は、掃除の方法をAさんにお聞きします。ベッドにみえても、自宅内の事はしっかり把握してみえます。ヘルパーが聞き取れない場合も、何度も伝えようとしてくれます。

数ヶ月前からのお付き合いですが、Aさんが妻として母として変わりなく家庭の中心で過ごされている事がよく伝わってきます。

Aさんの最初の目標は「年末まで自宅で過ごす」でした。それが達成でき、次の目標は「旅行に行く」。それも、ご家族や訪問看護さんの援助の中、達成されました。

吸引が必要なほどに医療ニーズが高いにも関わらず、ご自身の意志をしっかりとっておられる。そんなAさんのパワー、精神力には驚きです。次の目標は「藤の花を見る！」。達成できるよう、ご家族、他職種と協力し、少しでもお力になれば嬉しいです。(K・N)

**問合わせ・見学 大歓迎！！**

《利用状況案内板（☆募集中★満員）》

☆ナイス・ケア  
 ☆ナイス・デイ（定員 10名）

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 8 | 8 | 5 | 4 | 6 | 8 |

☆ナイス・ホーム（定員 21名、現在登録者 15名）  
 ☆愛宕の家（定員 17名中入居者 14名）

☆つしま紹介所（有料職業紹介）

☆ナイス・キッズ（学童保育・託児）  
 ナイス・キッズ営業自粛中

《4月行事予定》

新型コロナウイルス肺炎感染拡大予防のため、行事は自粛しています。今後の行事予定も状況に合わせて変更する可能性があります。ご了承下さい。

《お知らせ》

以下、営業自粛としています。  
 喫茶・軽食てのひら  
 4月20日(月)~5月31日(日)  
 託児・学童ナイス・キッズ  
 3月1日(日)~5月31日(日)

《教室案内》

・打太鼓 休止中  
 場所：愛西市川淵コミュニティセンター  
 ・コーラス 休止中  
 場所：喫茶てのひら

※職員やキッズ達の趣味活動を兼ねて各教室を発足。地域の方々にも参加していただけます。  
 ※各教室月謝制で、定員あり。詳細はお問い合わせ下さい。



【お願い】コロナ感染拡大対策としての弊社方針はメール等でお知らせしております。ご確認ください。

新型コロナウイルス感染拡大対策について、お知らせや対策が続いています。勿論、感染拡大予防が大切なのは嫌というほど分かっています。その中で福祉関係事業所としては最大限の予防をしながら稼働し続ける必要があります。テレワークが可能ではない現場です。だからこそ、予防策を必死になって徹底しなければいけないのです。ただ、その一方で、認知症や疾患を抱える方にはどうしても適切な意味や意図が伝わらず、対策方法に神経を遣います。

既に長期戦になること必須のコロナ対策。その対策によるストレスや不安と恐怖と自尊心の喪失。今までにない関わりの難しさが始まっています。(M・T)



春の訪れ、つきのハカマとり。  
 外出できない分、春の匂いを嗅ごう！



今年もこいのぼりが大空を泳いでまあ〜す♪

**社内研修／S・O・S**

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため感染症対策について再度、研修をしました。皆が統一して挑まないと、全く効果がなくなってしまう感染対策。意識統一をしながら、そして、日常的に意識を高め合うよう対策を講じています。



**第三者評価／ナイス・ホーム**

今年度も、運営推進会議を通じて、第三者評価を行いました。3月の運営推進会議は感染拡大予防のため、市役所担当職員とナイス・ホーム職員のみとなりましたが、それ以前に関係事業所、地域の代表の皆様にご協力、ご意見を頂けた事に感謝申し上げます。評価結果は自社HPに掲載いたしますのでご確認お願いいたします。

**夜勤のお仕事／愛宕の家**

今年の1月より、夜の勤務に月に何度か入らせていただくようになり、今までの昼間とは違う仕事内容に戸惑いながら、少しずつ覚え何とか勤められるようになってきたのかなあ？と思う今日この頃です。

夜間のお仕事では、自分の意志で体の向きを変えることの出来ない方の体位交換を褥瘡(床ずれ)が出来ないように2時間毎に行います。入居者さんが、朝まで快適に眠っていただけのように、パットやオムツの当て方を工夫するのですが、それでも漏れていないか心配で、巡回時にそっと触れてみます。夜通しトイレへ向われる方は、『眠る暇がないのでは？』と見守りながら、入居者さんたちの洗濯した物を畳んで片付け、おしぼりの補充、カルテの記入、階段・トイレ・フロア等の拭き掃除等々、あっという間に夜が開けて、『やり残しはない？』と考える間もなく、入居者さんに朝の挨拶をする時間になってしまいます。そして、朝食、それぞれの活動の場への送り出し、ヘルパーや日勤者への申し送りを終えます。

昼間とは違う入居者さんの一面も見られたり、夜間ならではの出来事もあったりします。体調が悪い方がみえる時は特に神経を使いつつ、あちこちの居室から聞こえてくる寝息や寝言を聞きながら、無事に過ごせる事を願いながら朝を迎えます。(A・K)

**行動力、故に・・・／ナイス・ホーム**

少し前に、『新型コロナの影響でトイレトペーパーがなくなってしまう！！』という噂があった事を覚えてみえるでしょうか？一人暮らしのBさん。それは大変と言う事で、自転車で買い物に走られました。普段なら自転車のカゴに入る量を調整して購入される所、カゴにはトイレトペーパーがこんもり積まれ、容量オーバーな自転車のカゴの状態。バランスはもちろん悪く、結果、転倒され、骨折・・・。お一人暮らしのため、自宅で過ごすのは不安が多いとの事で、急遽ホームの連泊に切り替え対応。ご本人も家族も、「うわさに惑わされちゃって・・・」としょんぼりしてみえました。しかし、今回の出来事、結果的に骨折になってはしまいましたが、社会情勢をしっかりキャッチしてみえたからこそその行動力。『支援を受けるから、自分では何もできない、頼りっきり・・・』が口癖なのに、自分の意志で行動されたのは、不安の気持ちの現れなのか・・・。

今まで出来ていたことが骨折で出来なくなり、自転車も今の所、まだ復活できていません。泊まりの利用が長かったことで、(約1ヶ月)いざ自宅で一人の生活が始まると不安が押し寄せてきてみえるかもしれません。今は通いと訪問対応で自宅での生活を支援させて頂いていますが、Bさんが少しでも以前のように、自転車でスイスイと行動できる日が来るように、不安少なく、Bさんらしく生活が出来るために必要な関わりを模索していきます。(Y・O)

SOS通信はホームページへの掲載と合わせ、地域の関係者や事業所、ご家族様へも発送しています。

4月の発送部数 105部

《編集後記》 何人かのスタッフが手作り布マスクをして出社してきている事を最近見かけます。まだまだ続きそうな感染拡大防止対策。工夫を凝らし、ストレスを貯めずに乗り切りたいものです。(Y・O)