

◆通所介護ナイス・デイ◆訪問介護ナイス・ケア◆小規模多機能型居宅介護ナイス・ホーム◆住宅型有料老人ホーム愛宕の家◆有料職業紹介つしま紹介所◆学童・託児ナイス・キッズ◆喫茶てのひら

**SOS** vol. 204通信  
**H29年8月7日発行**  
 発行元：株式会社サポート・ワン・サービス  
 愛知県津島市愛宕町四丁目113〒496-0036  
 代表TEL：(0567) 26-3921  
 FAX：(0567) 26-3922  
 ホームページ <http://www.s-o-s.co.jp>

《利用状況 案内板 (☆募集中★満員)》  
 ☆ナイス・ケア ☆=利用者さん募集中  
 ☆ナイス・デイ (定員 10名)  


日	月	火	水	木	金	土
5	8	6	7	6	6	7



 ☆ナイス・ホーム(定員 21名、現在登録者 16名)  
 ☆愛宕の家(定員 17名中入居者 11名)  
 ☆つしま紹介所  
 ☆ナイス・キッズ ~参考にご利用下さい~  
**※愛宕の家入居者さん大募集♪**


《8月行事予定》  
 10日 外食DAY  
 19日 夏の宴  
 30日 誕生日会  
 《不定期行事》  
 天気や意欲等で状況判断し、外出先一覧を参考に社会生活に参加します。

《教室案内》  
 ・和太鼓 月曜日(年間 35回)  
 場所：愛西市川瀬コミュニティ  
 ・コーラス 水曜日(月 2回)  
 場所：喫茶てのひら  
 ※職員やキッズ達の趣味活動を兼ねて各教室を発足。地域の方々にも参加していただけます。  
 各教室月謝制で、定員あり。  
 詳細はお問い合わせ下さい。

**外出の機会/ナイス・ケア**  
 7月中旬、各利用者さんに夏の宴の案内をお渡しお誘いしていました。訪問介護でお邪魔しているEさんに夏の宴の案内をお渡しするのは今回が初めて。  
 「夏の宴とはどんな事をするのか？」と聞かれ、一通りお話しすると、笑顔で「行ってみたい！」と即答。私はそんなEさんを目の前にし、嬉しい気持ちになった反面、『普段はデイサービスの日。お弁当の事もあるし、いろいろなサービスを調整してもらわなくてはいけない事になる・・・』と思い、「ケアマネさんに聞いてみます」と伝え、事務所へ報告しました。  
 さっそく、訪問介護の責任者からケアマネさんへ連絡。ケアマネさんは「せっかくの外出の機会！！ぜひぜひ参加してもらって！！」とすぐに関係事業所の調整をしてくれました。  
 Eさんに、そのことを伝えると、「ありがとう」と、とても嬉しそう。「何を着て行こうかな♪」「たくさんの方がくるのかな？」Eさんは今からとても楽しみにしてみえます。  
 夏の宴はEさんにとって、久々の外出、社会参加の機会です。その機会を逃すまいと、サービス調整に協力してもらったチームワークに感謝です。  
 Eさんに限らず、「来てよかった」と思ってもらえるひと時になるよう職員一同で励みます。みなさんのお越しをお待ちしております。(A・H)

**よろしくお願いします。/愛宕の家**  
 愛宕の家で関わらせて頂き、10ヶ月余り。初めての事、分からない事だらけですが、入居者さんや他のスタッフに助けられながら、あっという間に一日が過ぎています。そんな中、嬉しいと思う事が度々あります。  
 Tさんは耳が遠く、ほぼ聞こえない状態。その分、私たちの表情はよく見えます。私がニコニコしていると、「何かうれしいのか？」と聞かれました。また、「どうした？何かあったか？あんまり悩んだらあかんよ。」と言われる時は、私は難しい顔をしている事に気付かされます。それに、些細な事でも「ありがとう」と言って下さいます。慣れない私の事を反対に気遣って下さっていると思うと申し訳ないような、ありがたいような気持ちで一杯。  

 私事です、親も施設に入所していました。思う存分に世話が出来なかった事が心残り。そんな事を思いながら、少しでも入居者の皆様のお手伝いが出来るようになりたい。一緒に笑ったり、考えたりしながら一日を過ごしたいと思っています。  
 未熟である私は今、「ありがとう」を糧に、精一杯関わらせて頂きます。(H・M)



**目的意識をもって/ナイス・デイ**  
 今、ナイス・デイの利用者さんで、「自分で歩けるようになりたい」という夢に前向きの方がみえます。そのため、運動に特化して取り組むためにあるデイケアを検討してみえます。  
 それをきっかけに、ナイス・デイの利用者さん達に、「残りの人生どう過ごしたい？」と尋ねてみました。みな口をそろえて「お出かけがした～」と・・・。  
 その目的意識大事！！  
 そんなにはっきりと希望を聞ける事が嬉しい。身体が思うように動かなくて、一人で外出する事が難しくなってしまった方。「昔は毎日喫茶店に行ってたんだよ。」とも耳にします。ナイス・デイは少人数。だからこそ、社会参加に繋がる外出の計画が立てやすいのかもしれない。それが、全て生活リハビリに繋がっていると考えています。外出するために、車の乗り降りが出来なくちゃ！イスにちゃんと座れるようにならなきゃ！！  
 外出一つとっても、いろいろな目標が出てきます。  
 “身体が多少不自由でも、誰にでも希望や夢はある”  
 利用者さんたちとお話の中で出てきた名言♪  
 夢を実現させるために、一つひとつ、意義を考えて行動することで、目的意識を持って関わられる。(M・O)  
  


**それぞれの想い/ナイス・ホーム**  
 通いと訪問で日曜日以外、毎日関わらせていただいているKさん。家族以外の介助にはとても敏感で恐怖心があり、通い利用時もトイレや入浴への関わりがとても難しかった。そんな中、Kさんが、『歩きたい！』と言われるようになった。  
 ご本人、ご家族の希望と、訪問マッサージの先生の協力があり、目標に向かっての関わりがスタートした。そして、4ヶ月ほど経ったある日。ほんの少しの介助で立つ事が出来たKさんに思わず、『すごい！！』と声が出た私を見て、Kさんもニコリ。それをきっかけに、“床にピツパリと足が付く事が大事”という事を訪問マッサージの先生に聞き、いつも車いすに座っていたKさんに説明し、椅子に座る時間も作った。少しでも動く機会を増やそうと、トイレや入浴の声かけを増やした。トイレに行った後は「さっぱりした」とにっこりしてくれるKさんの様子に私たちも嬉しかった。が、時折不安な顔をしてみえる時がある。『やっぱり怖いのかな？』と、ふと心配になった。  
 『少しでも動けるようになってもらいたい』という私たちの想い。『動けるようになってもらいたいけど、本人が苦痛に感じる事はやらせたくない』という家族の想い。『動けるようになりたいけど、怖いのは嫌だ』というご本人の想い。その思いに気付き、お互いに歩み寄り、ご本人が、少しでも自立に繋がる対応はどうしたらいいのだろう。Kさんの顔を見る度に、自問自答している私です。(K・S)  


**外部研修にて.../ナイス・ホーム**  
 先月より度々参加している研修で、良く耳にする言葉で“地域資源”“自助、互助”があります。  
 何のこっちゃ？と思われそうですよね。高齢化が進むにつれ、介護保険だけでは補いきれない事が出て来る。そこで、互助(ご近所さん、町内会、ボランティアさん)地域の力が必要だという事らしいです。  
 確かに高齢になると地域の方たちと疎遠になりがち。でも、在宅で生活する以上は地域の中で生活をしていくわけです。と思いつつも、私自身、近所にデイサービスのお迎えの車が来ているのを見かけ、高齢の方がみえると分かってはいますが、何をどのようにお手伝いしたらいいのかわからないのが正直なところなんです・・・。なので、きっと皆さんそういう方が多いのかもしれないと感じました。具体的にこれというものがあれば参加やお手伝いがしやすいかもしれないですね・・・。今度の研修で質問してこようと思います。(Y・O)

**介護プロフェッショナルキャリア段位制度 進行状況**  
 《段位取得者》  
 1期生 & 2期生 & 3期生 4期生(11名)  
 《現在、技術評価中》 (3名)

SOS通信はホームページへの掲載と合わせ、地域の関係者や事業所、ご家族様へも発送しています。  
**8月の発送部数 107部**

**夏休み/ナイス・キッズ**  
 ナイス・キッズでは夏休みになると、いろんな小学校から子ども達が集まってくる。普段の学校の友達とは違い、いつもとは違った緊張感、ワクワク感、そして遊び&関係性が繰り広げられる。  
 少年野球に入っている子がいる時は、「公園行くよ～」と、グローブ&バット&ボールを持ち出し野球が始まる。少人数では味わえない楽しさがある。  
 敷地内で遊ぶ光景も新鮮。普段組キッズたちが“Jボード”(スケボーみたいなもの)を始めると、夏休み組も見よう見まねで練習を始める。普段組キッズたちは、お手本を見せたり、コツを伝授したりと先生しながらご満悦。夏と言えばかき氷♪と手作りかき氷屋さんがオープン。誰も、何も言わないのに、ちゃんとお皿を持って来て、並んで順番待ちができます。  
 子ども達の会話に耳を傾けていると、「俺とこの学校はさ……。」なんてコメントもよく飛び交う。  
  

 それでも、夏休みの日誌(宿題)はどの小学校も一緒のようで、「去年おれ、これやった！」「思い出の絵かこうぜい」などと、子ども達だけで宿題を進めていく光景もいいたいです♪  
 普段とは違った仲間との関わりの中で、喧嘩もあり、笑いもありで、この夏、ほんの少しでも成長が見られたら嬉しいな。(R・W)

**《編集後記》**  
 夏の暑さも本番になりました。暑さだけではなく、湿度もあるからダブルパンチですね・・・。みなさん、体調は大丈夫ですか？  
 “熱中症”に“クーラー病”に、何をどんな風に気付けばいいのかわからなくなってしまいます。まずは、栄養を付け、ぐっすり眠る事だそうです。食欲不振にはトマトがいいらしいですよ～♪  
 まだまだ、これから続く暑さに負けずがんばりましょう♪(Y・O)