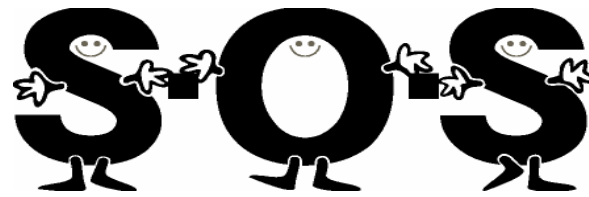


vol.107通信 (平成21年7月9日発行)



発行元：株式会社サポート・ワン・サービス  
 愛知県津島市愛宕町四丁目113 〒496-0036  
 代表TEL：(0567)26-3921  
 FAX：(0567)26-3922  
 ホームページ <http://www.s-o-s.co.jp>

老いの姿を学ぶ ~ 愛宕の家の日々より ~ その5

“認知症を病として理解することの大切さ”

愛宕の家に入居している方の多くは、いわゆる認知症の診断を受け、要介護状態であると認められています。認知症と一言でいっても、その人をパッと見てどこがどう悪いのか、本当に分かりにくいのですが、日常生活をともにすると、その“病”の実態がとてよく分かります。介護に携わる私達でも、個々人の症状の多くに、また、その変化に戸惑いと不安を感じることもあり、病理としての基本的な定義を理解しなければ、感情的になってしまうでしょう。以下に、定義と認知症の程度の基準を転記(「医学一般」より抜粋)します。一人ひとりの病の程度を判断する資料を参考にしてみてください。(あくまでも参考に…)

私達はTPOに応じて装いを変えますが、認知症はTPOに応じて言動が変わります。まるで別人のように…。  
 定義 脳の後天的な障害により一旦獲得された知能が持続的かつ比較的短期のうちに低下し、日常生活に支障を来たすようになること

精神機能	軽度	中度	重度
記憶	最近の出来事をしばしば忘れる。古い記憶はほぼ正常	最近の出来事の記憶困難。古い記憶の部分的脱落。	新しい出来事は全く記憶できない。古い記憶の残存もわずか。
見当識	年月日が不正確。場所、人物は大体わかる	年月日、時間がわからない。場所、人物が不正確。	年月日、時間、場所、人物の全てがわからない
会話	通常の日常会話はほぼ可能。複雑な内容の会話は困難	簡単な会話がかろうじて可能。	簡単な会話も困難
日常生活	興味の減退。注意力減退。複雑な家事や整理が不完全	日常生活でしばしば部分的介助を要する。しばしば失禁。	日常生活で全面的介助を要する。常時失禁。

暑いけど… / ナイス・デイ



(下)稲沢の通称あじさい寺に外出です。この日初めて一緒にお出掛けすることが出来た利用者さんもあります。休憩しながら「なかなか出掛けられなくて、(紫陽花)きれいだなぁ〜。」と言。障害をもっている、感性は衰えていない。気分を換えて生活にハリを持ってもらえるとうれしいです。

(上)蒸し暑くなってきましたね〜。でも、午前中に外へ出ると案外涼しかったりして。歩く機会を作るには散歩が一番。この日は「ちょっとそこまで…」の軽〜い散歩。ご近所の庭先に咲く紫陽花を見ながら歩きます。帽子を選んでかぶる人・日傘をさして歩く人。スタイル色々。



転居 / 愛宕の家

7月1日午前、愛宕の家を退去された方がいます。息子さんの家の近くに新設された施設にお引越しです。半年前、ケアハウスで一人で生活するのは難しくなり、急遽愛宕の家の入居を決断した息子さん。やっと慣れてきたと思った矢先の退去の話には、本人が一番不安がっていたけれど、やっぱり、息子さんの近くがいいものね。前日には送別会を催して、愛宕の思い出にとちょっとしたアルバムをプレゼント。どこに行っても、大丈夫。魅力的な笑顔が見れなくなるのは寂しいけど元気に過ごして下さいね。



恒例行事 / S・O・S

8月14日(金)15日(土) “夏の宴”を開催します

毎年恒例となりました「夏の宴」を今年も上記日程で開催いたします。『通所介護ってどんなところか行ってみたかった』『訪問介護にきているヘルパーさんはどんな会社から来ているの?』等々、日頃何らかの想いを抱いている方、そのご家族さん、お盆休みの外出先としては是非おいで下さい。また、この期間中、愛宕の家の運営懇談会も行います。有料老人ホームに対する不安や不審はこの機会に払拭してもらえるといいですね。他にも、今は介護が必要な家族がいなくても、将来は心配。っていう当たり前の悩みも“介護相談”で対応します。



事務所にて… / ナイス・ケア



スタッフは、全員、登録ヘルパーではありません。事務所に出勤して予定や情報を確認してから業務に就き、時間は日程表やタイムカードで管理されています。事務所では昼食を食べている最中のヘルパーに、帰ってきたばかりのヘルパーが喋りかけます。「今日は な状態だったからしてきたけど大丈夫かなあ」等、心配事も話します。連携は大切。

ドシツとした / 愛宕の家



ナイス・デイの利用者さん達で作った“七夕飾り”を玄関先に飾りました。…良く見て下さい。玄関の上に立派な看板が付いたでしょ。代表の知合いが定年後、空いた時間を使って作ってくれたんです。手彫りですよ。すご〜い!! 実は、今になっても事務所もデイも、どこもかしこも看板表示がひとつもなくてね。代表いわく、『一気に無理だで順番に作ってくわ』って

確認したくて / ナイス・デイ&ケア

訪問介護と通所介護のサービスをご利用いただいている方のご家族が事務所に来訪。本人は、認知症により、先月から精神状態の不安定な時が多くなり、とうとう、ご家族が『皆さんに迷惑を掛けているようで申し訳ないから…』という気持ちになられてしまい、直接状態を聞きに来られました。文字では伝えられない・伝わらないことも沢山あります。ご家族が『確認したいけど直接はなかなか聞き辛い…。』と思っている方。是非、声を掛けてください。



週末になると子供のたまり場(?)

になるSOSには、子供用の自転車やおもちゃが沢山あります。日曜日、ま〜た自転車に乗ってどこに行くやら…と良く見てみると、デイの利用者さんが楽しそうに乗っているではありませんか。「これならちょちょいっと乗れるかなあと思ってよあ」みんな大爆笑!!

託児用なのに / ナイス・デイ



編集後記

日経ヘルスケア(だったかな)の記者さんから電話がありました。よくある『有名人との対談形式で取材をしたいので費用を負担してください。』というセールス(?)取材の依頼電話かと思って対応していたら、「今年の4月の介護保険法改定に伴い、事業経営の改善の実態はいかがか?」というまともな取材依頼話でした。「あいにく当社は加算を下げたことで減収になったので…。」とその取材には不釣合いだったのでお断りしました。が、ホームページを見て、大方の話題を把握していることにビックリ。今後も心して更新しますね。(H)