



有料職業紹介
訪問介護
通所介護
宅老&託児
E-mail
ホームページ
(株)サポート・ワン・サービス 津島市愛宕町4-113 496-0036
代表TEL:(0567)26-3921/FAX:(0567)26-3922

つしま紹介所 (0567)26-1281
ナイス・ケア (0567)26-3699
ナイス・デイ (0567)26-1282
ナイス・ホーム (0567)26-1282
info@s-o-s.co.jp
<http://www.s-o-s.co.jp>

vol. 86(平成19年10月09日発行)

敬老の日



9月17日(月)
スタッフの手作りケーキをおやつに用意して、子供達の“おじいちゃんもおばあちゃんも子供の頃はいたずらばかりして～♪”というおじいちゃんとおばあちゃんの歌を披露し、大爆笑!!「そうだ。きっと今の子供達よりもいたずらだったに違いない!」の言葉に「そんなもんだら前だ」と堂々の返事あり。参りました。

「私らもいつかは世話になるんだから...」



と、家政婦さん達がボランティアでおはぎ作りに来てくれました。現利用者さんも一緒に付け合せを準備。誰でもいつかは歳をとるもんね。

習字の時間



近くに新設された特別養護老人ホームに入所されたり、ちょっとした検査に引っ掛り入院されたりと、ナイス・デイでは利用者さんの顔ぶれが様変わり。人数が減ってちょっと寂しい気分の今日この頃です。

ナイス・デイ利用状況(定期利用者数)

月	火	水	木	金	土	日
6名	6名	7名	8名	6名	8名	6名

ナイスな勉強会...『糖尿病』

訪問介護でも、通所介護でも、日常的に関わりを持っている知人などでも、既往歴(現在までにかかったことのある病歴)の中に「糖尿病」や「糖尿病性〇〇」といった、糖尿病にまつわる病気を持つ方って多いと思いませんか?

先々週のミーティングで何気に話題になったので、各スタッフに「糖尿病ってどういう病気なのか、また、どういった症状がでるのか、ちゃんと把握してる?」と聞いたところ、いざとなったら「.....。」と口ごもってしまった、知ってるつもりが少し違ったり、ということになってしまいました。

介護に関わる私達が頭でっかちになってしまうことも怖いけど、知らないことのほうがもっと怖い。そこで、糖尿病の基本の基である、糖尿病の種類を改めて把握しようという運びになり、インターネットで検索したところ、糖尿病協会たるものに辿り着きましたので少しだけご紹介いたします。とても解かりやすかったですよ!

《糖尿病の種類》.....糖尿病協会ホームページより抜粋

- 1型糖尿病
膵臓のβ細胞というインスリンを作る細胞が破壊されからだの中のインスリンの量が絶対的に足りなくなって起こる。子供のうちに始まる事が多く、以前は小児糖尿病やインスリン依存型糖尿病と呼ばれていた。
- 2型糖尿病
インスリンの出る量が少なくなって起こるものと、肝臓や筋肉などの細胞がインスリン作用をあまり感じなくなる(インスリンの働きが悪い)ために、ブドウ糖がうまく取り入れられなくなって起こるものがある。食事や運動などの生活習慣が関係している場合が多い。わが国の糖尿病の95%以上はこのタイプ。
- 遺伝子の異常やほかの病気が原因となるもの
遺伝子の異常や肝臓や膵臓の病気、感染症、免疫の異常などのほかの病気が原因となって、糖尿病が引き起こされるもの。薬剤が原因となる場合もある。

知らなきゃ学べ!! (パート5)

10月に入り、いよいよ今月末は介護支援専門員(通称:ケアマネ)の試験です。受験票も届きました。先日受けた模擬試験では散々な結果でしたが、落ち込んでいる暇はないと奮闘中です。

さて、今回は介護保険でどのようなサービスがあるかについてです。

まず、大きく在宅系サービス(居宅で生活することが基本)と施設系サービス(施設で生活することが基本)に分けられます。在宅系サービスは、以下のように分けられます。

- 訪問サービス** 訪問介護、訪問看護、訪問入浴、訪問リハビリなど、居宅で受けるサービス。
- 通所サービス** 通所介護、通所リハビリなど、居宅から施設に通って受けるサービス
- 短期入所サービス** 短期入所生活介護、短期入所療養介護。短期間、期間を決めて施設へ入所すること。
- 小規模多機能型居宅介護** 訪問・通所・短期入所を同一事業所で総合的に提供。
- 福祉用具貸与など** 車いすや特殊寝台などの貸し出し、福祉用具購入費の支給、住宅改修費の支給。
- 居宅療養管理指導** 医師、歯科医師、薬剤師などが行う療養上の管理や指導。
- 居宅介護支援** 上記のサービスを利用するにはサービス計画を作成することが必要となり、介護支援専門員が本人の心身状況や家族の希望に応じ計画を作成し、事業者との連絡調整や給付管理などを行う。

※要支援・要介護度毎に利用できるサービスの限度があります。

勉強し、知れば知るほどケアマネの仕事の奥の深さを感じ、ケアマネさんに頭が下がる思いです。

私もその仲間入りができるよう、まずは目前の試験を頑張ります。

ナイスな託児♪



大きなお兄ちゃん補助輪付自転車&ヘルメットを見つけた(ニヤリと笑み)。1歳児と2歳児が乗りこなせるわけがないけど、でも、乗りたいあーい♪



スタッフが「〇〇さんに持たせてあげてね。」と新聞紙を渡すとき、「はい、どうぞ。」って、小さくてもちゃんとお仕事出来ますよ。

姫の教室

下の表で自分の月命星を確認して下さい。自分の誕生日と本命星の交わるところに位置するのが月命星です。月命星を本命星に持っている人が身近にいますか?その人は、あなたに注意してくれたり、何か気付かせてくれたりする大切な人です!

本命星	一白 四緑 七赤	二黒 五黄 八白	三碧 六白 九紫
誕生日			
2/4~ 3/5	八白	二黒	五黄
3/6~ 4/4	七赤	一白	四緑
4/5~ 5/5	六白	九紫	三碧
5/6~ 6/5	五黄	八白	二黒
6/6~ 7/6	四緑	七赤	一白
7/7~ 8/7	三碧	六白	九紫
8/8~ 9/7	二黒	五黄	八白
9/8~10/8	一白	四緑	七赤
10/9~11/7	九紫	三碧	六白
11/8~12/6	八白	二黒	五黄
12/7~ 1/5	七赤	一白	四緑
1/6~ 2/3	六白	九紫	三碧

《本命と月命が同じ場合は置換えが必要になります》
本命月命 月命
一白 → 九紫
二黒 → 六白
三碧 → 四緑
四緑 → 三碧
五黄(男) → 七赤
(女) → 六白
六白 → 二黒
七赤 → 八白
八白 → 七赤
九紫 → 一白

来月は本命星、月命月から、あなたに幸せをもたらしてくれる“最大吉方”についてお話しします。

《編集後記》「秋といえば?」という話をしたときのこと。男性陣は「中秋の名月」などロマンチックな答えに対し、女性陣は「栗」や「松茸」「サンマ」など食べるものが次々!思わず笑ってしまいましたが、「この食欲、想像力が女性陣の元気の源だわ」と妙に納得しました。私に限っては、この食欲をどうにか抑えたい食欲の秋です(笑)(M)