



有料職業紹介
訪問介護
通所介護
宅老 & 託児
E-mail info@s-o-s.co.jp
ホームページ <http://www.s-o-s.co.jp>
(株)サポート・ワン・サービス 津島市愛宕町4-113 ㊦496-0036
代表TEL:(0567)26-3921 / FAX:(0567)26-3922

vol. 83 (平成19年07月10日発行)



天王川公園の水蓮を見に行ってきた。"水蓮は午前中にしか花が開かない"って知ってましたぁ？お昼過ぎに出掛けて大失敗！(笑)二回目はちゃんと午前中に出掛けられたのでキレイな花が見れましたよ

お出掛け♪



ナイス・デイ利用状況 (定期利用者数)

月	火	水	木	金	土	日
8名	8名	7名	10名	8名	9名	6名

ナイスな勉強会！！ 「実践、入浴介助法 in ナイス・デイの浴室」

あるスタッフの、'久しぶりに入浴担当したけど、さんって状態は変わってないのに、入浴の流れが以前と変わったんだね。皆は今ってどうやって入浴してもらっているの？'という疑問の声で、今回は実践勉強会の開催です。

ナイス・デイの浴室は一般家庭の浴室と同じ。利用者さんとスタッフの1対1の関係で介助をします。今までにも、各利用者さんの入浴手順書を作成したり、洗髪や先身をどこまで介助したらよいのか等、何回も勉強会を行い、また、社外研修でも"お互いに無理のない安全な入浴介助法"等を学んでいます。

さて、今回はスタッフの1人が片麻痺の利用者さんになりました。そして、3人のスタッフが"いつも自分がしている介助方法"で、入浴にお誘いするところから入浴後のケアまでをみっちり再現。

結果、3人の声掛けや介助方法はそれぞれ違うものでした。スタッフの体格差から生じる差もありますが、やはり、残念なことに、いつの間にか"各スタッフがやりやすい介助"に変わってしまっていたのです。

反省の多くは、「利用者さんが文句も言わず、スタッフそれぞれの介助に合わせて身体を動かしてしてくれたことに頭が下がる。」というものでした。(利用者さんにそれだけの能力があるということになるので、介助の違いが刺激になっていいかも(?)とも思う節もありますが、それとこれとは一緒にしちゃいかんですよ！)

今回、通所介護のスタッフ間で行われた勉強会でしたが、これは、1対1の介助を要する場面では全て同じです。どのスタッフが関わっても、「いつも同じ介助で安心して身を任せられる」と感じてもらいたい。自分の介助法に危険や必要以上の負担はないのか？他のスタッフはどう介助しているのか？「あれっ？」と感じたら恥ずかしいと思わず聞く・確認する。介護に関わる一人ひとりの意識改革が質の向上に繋がります。

定期的な実践勉強会って絶対に必須ですね。自分自身を見直さなくっちゃ！！



写仏

『邪念を払って
心を空にする』

初めての写仏に挑戦しましたよ！思うように筆が進まず、ぶるぶると手が震える様子も見られましたが、写仏のボランティアの方に助けてもらい、どうにか完成しました。



建具が入りました



テラスとベランダを塗装したよ



玄関前までをコンクリ舗装

施設が出来るまでの経緯をお知らせするコーナーです！



防災用の警報装置を設置



玄関先の石畳

予想以上に工事が長期化しているけど、出来る限り心地いい場所作りをしています。楽しみにしてください。by社長



ひのき風呂の仮設置

ナイスな託児♪



にわとり小屋のお掃除(？)だ！いい手伝いたから、いい子？「……。」



ちょっと待ってよお

りくとが一等賞やったぁ～

ちびっこレース



しょうま君、一歳前日、一人で歩き始めました。でも、自転車に乗っている子を見ると、羨ましそう……。僕も早く乗りたいな。

姫の教室

<七赤金星>

最大の晩年星です。55才から、60～70才を超えると特に良いようです。楽しい人で口・手八丁、しゃべってよし、歌ってよし、踊ってよし、何でもできます。話は上手ですが、本心は言えません。柔らかく見えますが、意地っ張りで自分の意見を変えません。明るくて何も考えていないようですが、心はしっかりしています。いつも新しく切り替えたいと思っている落ち着きのない星で、いろんな事をやりたいのです。一つの事を継続していく星ではありません。いろんな事に興味があるので、趣味は多いです。失敗は平気で、同じ間違いを何度もしますが一番しぶとくて打たれ強く必ず立ち上がって来ます。人を悦ばせる事が上手く、楽しいけどその陰に辛さがあつたり、今楽しそうな雰囲気において実は裏で苦労していたり、過去に苦労していたりと喜びの陰に辛さを持っている。それが七赤金星の強さであり、魅力です。

■口の中(歯、咽頭、舌)、呼吸器、通風に気をつけましょう

<八白土星>

強情で頑固です。いつまでも過去の事を後悔するところがあります。覚えるのは下手で不器用、でも覚えたら忘れません。すぐ決心はできませんが、一旦決心するともう変えません。実行型です。目標のない八白土星は弱く、何か夢が崩れて目標を失うと急速に老けます。若くても、年をとっていても目標を持ちましょう。どんな障害も乗り越えられます。七転八起です。八白土星には継ぎめという意味があり、親子の関係は大切にしたいですね。親、親戚の面倒をみることで幸せになっていきます。次男、次女であっても親の面倒をみると苦労はありませんが幸せになります。親孝行は最大の幸せの道ですよ！！

■外耳鼻、腰、首、肘、肩、膝、手首など、関節や骨の病気に気をつけましょう

編集後記 目の前に壁があったとき、現実を乗り越えることだけで精一杯になりがち。でも、自分の目線だけでなく、相手がどう感じているかも含めてもう少し広い視野で考えたい。1年・5年・10年先につながるように長い眼で物事を捉え、行動できるようになりたい。自分が選択したことを、自分で後悔しないためにも…日々精進。(M)