



有料職業紹介 つしま紹介所 (0567) 26-1281  
 訪問介護 ナイス・ケア (0567) 26-3699  
 通所介護 ナイス・デイ (0567) 26-1282  
 宅老 & 託児 ナイス・ホーム (0567) 26-1282  
 E-mail info@s-o-s.co.jp  
 ホームページ http://www.s-o-s.co.jp  
 (有)サポート・ワン・サービス 愛知県津島市愛宕町4-113 〒496-0036  
 代表TEL:(0567)26-3921/FAX:(0567)26-3922

Vol. 61 (平成 17 年 09 月 09 日発行)

# 継続は力なり～！

< 思いっきり脇を伸ばしましょう >



いつも午前中の 10:15～11:45 頃は体操をしています。たまに気分を変えて屋外で行ったり、午後の帰る前の時間に変更することもあります。

どの利用者さんとても熱心で、「毎回同じ運動をしているからこそ、戸惑わずに参加できるからいいんじゃないかな。」と語ってくださるのです。単に身体を動かすのではなく、大きな声で数をかぞえ、心も動かせるような体操を心掛けていきたいと思うのです。



< 反射神経を養います >  
 プラブラ～ パッ！！

## ナイス・デイ利用状況 (定期利用者数)

| 月   | 火  | 水   | 木  | 金  | 土  | 日   |
|-----|----|-----|----|----|----|-----|
| 10名 | 8名 | 10名 | 8名 | 9名 | 7名 | 10名 |



< 肩回し >



< 足首の曲げ伸ばし >



< 指折り、数かぞえ >

## ナイスな勉強会・・・「異性」

この世の中 男と女 で成り立っている以上、自分とは異なる性を意識せざるを得ないときがあります。もちろんお互い(利用者さん/介護スタッフ)の「捉え方の相違だ！」と言い切られてしまうと何とも反論できないときもありますが、どう理由をつけても理解できないとき、どのような対応をするべきでしょうか？  
 とりあえず、そういった行為を4パターンに区分けして1事例ずつ書いてみました。  
 自分が介護スタッフだと想定したら、どう受け止めるでしょうか。また、「こういった行為を行ったことがあるかもしれない・・・。」と思える利用者さん等に、こういった行為をされた介護スタッフは笑顔で対応していたとしても“心地良い思いはしていない”ということを知っていただければと考えています。

### 【言葉によるもの】

「ちゃんとエッチしとるんか？旦那(彼氏)にかわいがってもらえとるのか？」  
 「触らせてくれ。」「ちょっと見せてくれんかなあ・・・。」

### 【行為によるもの】

入浴介助や移乗介助などの際、利用者さんの身体に密着することが多々あります。そんなとき、おっぱいやお尻を“わし掴み”にされる。また、調理中など、ふいに後ろから抱きつかれる。

### 【反応によるもの】

陰部清拭を必要とされる利用者さん。たしかに清拭するしか方法がないため、方法を変えることは難しいのですが、拭くたびに喘ぎ声のような声を出され、「もっときれいになるまで拭いて。」と頼まれる。

### 【思いがけないこと】

寝たきりの利用者さん宅に訪問しています。主の介護者さんとお話する機会は、度々あります。利用者さんへのサービス内容は終了。報告書を居室で記入していると「こっち(リビング)で書いたら？」と声をかけられたため、「利用者さんの状態についての話もあるかも・・・。」と移動すると、エッチなビデオを観ていて「一緒に観よう。」と誘われる。

次回・・・「異性」

## 私のおかあさん ～ 第9章 ～

注:このコーナーに掲載される話はスタッフの家族の実話です。

「まだ、自分のことは自分でやりたいからねえ。」という言葉とおり、おかあさんは自分でできることは時間がかかっても、極力自分でやるように頑張っている。

朝、起きてすぐは、やはり体の動きが硬いため、車イスで洗面所まで連れて行ってもらい、後は自分のペースで 歯磨き 洗顔 化粧水 乳液 着替え を順に行い、一日の身だしなみを整えているらしい。

朝食は、お粥を作ってもらって食べる。頸椎に損傷があり、手にしびれが出てきているためスプーンはプラスチックの軽いものを使うようになった。朝食をお粥にした理由は、歯茎が痩せてきて義歯が合わなくなってきたから・・・、だったが、今となっては、そのほうが身体にも良さそうだと語っている。



準備が整ったら、デイサービスに出掛ける時間。

デイサービスでの一番の楽しみは、手作業での物作り。ハサミを使って千代紙や色紙を切り、空き箱にバランス良く装飾し、とっても綺麗な箱に生まれ変わらせる。手のしびれはあるものの、手作業をしていると忘れられると言っていた。最近では、空き箱がなくなったため自宅での作業は休止。今では手の運動にと家計簿をつけ始めている。家に戻ると、デイサービスでの疲れを取るために、ベットへ直行し、しばらく休憩。

トイレはベット脇に設置してもらってある。少し痛みが伴う努力は必要だけど、自分で移動して、自分で用を足せることが、おかあさんにとっては生きてる証みたいだと感じる。

デイサービスがお休みの日。私の休みと都合が合うと、一緒に散歩したり、買い物に出掛ける。

私が一緒にいる。という安心感からか、自分の目で見ながら、ゆっくり買物ができることを、とても喜んでくれている。おかあさんと買い物に出掛けると、私に必ず何か買って渡してくれる。(いくつになっても母と子の関係や感情は変わらないものですね。)

また、私がおかあさんの専属美容師を請け負っている。(もちろん資格なんてないですよ。ずぶの素人です。)

あまり上手ではないけれど、それでも喜んでくれるおかあさん。

最近、お尻が痩せてきたせいか、「座る姿勢が辛い。」と言うようになってきた。

## ナイスな手作業

～ 豆腐で～す ～



今では結構ポピュラーになってきた豆腐ハンバーグ。もちろん手作り。お肉を使うよりも大豆を栄養素として取り入れたほうが身体にやさしいし、飲込みが難しい方でも、いざというときの窒息の可能性を防ぐなど、手作りならではのやさしさがあるのですよ！

### 心に残る “あの人の一言”

- ◆ この仕事を始めてから、友人のお母さんに「あんたは利用者さんを蹴ってそう！！」と言われてしまったことがある (はあ～あ・・・。)
- ◆ 昨日まで「ものすごく体調が悪いから死んでしまうんじゃないだろうか・・・。」と思い悩んでいた利用者さん「あんたが来てくれてお喋りしてたら治った気がする。あんた特效薬だわ」だってさ！(笑)
- ◆ 風呂上り、「べっぴん薬(化粧水のこと)塗ってなあ～。」 96歳。女を楽しむ余裕があった。
- ◆ とっても嫌味なことばかり言う利用者さん。利用を中止することが決まって面と向かった瞬間「あんたが一番嫌い！でも、一番良く来てくれとったね。」 (私も嫌いです。・・・とは言えなかった。)
- ◆ おしっこがたっぷりしみ込んだ重～い尿パットを処理すると「悪いねえ」と本当に申し訳なさそうに言われる。(おしっこが良く出ているので安心しているのですよ。そんなに気にしないでくださいな。)

## 編集後記 & お知らせ

先月、請求書送付の際、デイサービスをご利用いただいている利用者さんに、“食事提供サービスにかかる介護保険の負担分(390円)が廃止されるため・・・”というお知らせを同封させていただきました。10月から、食費については、保険適応が一切されなくなり、全額、利用者負担となります。

当社では食事提供サービスにかかる費用として、人件費や光熱費なども含め見直しを行い、10月からはデイサービスのご利用1回につき600円の設定とさせていただきます。

食材費に関しては、ナイス・デイでは自家栽培の野菜を増やすなど、原材料などの経費を極力抑え、安心で、豊かな内容の食事となるよう調理・提供をさせていただけるように努力を続けたいと考えています。

また、利用者さんやそのご家族の方にお野菜やお土産等の食材をいただくこともあり、有効活用させていただけるのでとても助かっています。この場を借りて、お礼申し上げます。

法改正に伴い、サービスを受ける側のみでなく、事業者への負担もかかる内容が多く、しかも、いまだに詳細がハッキリしていないことが沢山あります。

来年4月からの法改正実施に向けて、介護サービス事業者の未来、はたまたそこで働く人たちの未来が明るく、やりがいの持てる制度になるように願いたいものです(H)

7～12月号は心に残った“あの人の一言”でお送りします。