



vol. 45(平成 16年 05月 09日発行)

有料職業紹介 つしま紹介所 (0567)26-1281
訪問介護 ナイス・ケア (0567)26-3699
通所介護 ナイス・デイ (0567)26-1282
宅老 & 託児 ナイス・ホーム (0567)26-1282
E-mail s_o_s@clovernet.ne.jp
(有)サポート・ワン・サービス 〒496-0036 愛知県津島市愛宕町4-113
代表TEL:0567-26-3921/FAX:0567-26-3922



玄関で泳いでた「こいのぼり」



3時のおやつに柏餅。「おいしかったね☆☆」



日向ぼっこ！
&
お出掛け♪

天気の良い日には皆で散歩がてら日向ぼっこしたり、ジュース持って矢合観音や木曾三川公園にでかけたり...

つい先日は、ヨシツヤでショッピング！

お出掛けした日は、帰ってきてから一休みと、「ぐ〜ぐ〜」お昼寝しています。



デイ・サービス利用状況(定期利用者数)

Table with 7 columns (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and 2 rows of user counts.

ナイスな勉強会・・・「ヘルパーの悩み」

さてさて、このお題。自分たちの悩み・・・ということで、スタッフ同士で思いっきり本音を出してみました。ヘルパー資格を持っている方なら誰でも耳にした事があるだろう「利用者が何を求めているのかを、どんな気持ちでいるのかを、常に考えながら援助・介助をしましょう！！」って言葉。

これには皆が口をそろえて「『言うは易し行なうは難し』だよ〜」って。特に生活援助のくりにされていて、女なら出来て当然だろう？といわんばかりの調理に関する悩みが一番多く、①大きさ②硬さ(柔らかさ)③しょう油辛さ④甘さ⑤塩辛さ⑥煮汁の量⑦色合い⑧とろみ具合⑨1食分の食事量⑩本人の好みより病気による食事制限を優先して・・・という本人以外からの依頼 などなど。たま〜に『プロの料理人でも一人一人の好みや体調に合わせて調理するのは難しいわ！！』と言ってしまいたくなる時も(笑)

皆、口々に「料理のレパートリーが少ないのがバレバレ〜」「自宅で朝・昼・夜分調理して、仕事とはいうものの5件もの利用者さんに調理して・・・いつ何を作っただか分からなくなっちゃう。」と嘆きの言葉がチラホラ。

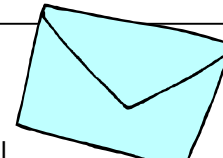
調理の次に多かったのが、サービス中のお茶・おやつ。サービス中に利用者さんとお茶・おやつ・・・なんて本当は禁止のはず！？だけど、「誰かと一緒に食べたいから」と言って下さったり、一生懸命掃除していると「喉かわいたでしょう」と気を配って下さったりするものを、「禁止されていますから！！」と無下に断ることも出来ず、つつい笑顔で「いただきます。」と言ってしまふのです。こんなヘルパーは失格でしょうか？

さて、残るはやはり身体介護。身体介護の一番の悩みどころはヘルパーの精神面。「もし、倒れていたら・・・」という状態を想像し精神面を訓練することなんて難しいですよ。実際に、「〇〇さん宅に訪問中ですが、体調が悪そうで・・・。」と事務所へ相談の連絡が入ることも珍しくありません。いくら利用者さんの病状が頭に入っているとはいえ、いざという時にはやはり迷ってしまいます。

例えば体温調節が出来ない方に対して本来なら「窓を閉める」のを「まだ暑いから」と閉めなかったことで熱を出し、肺炎に・・・と、命に関わる事だってあるんです。これって判断ミス？そんな時に担当していたヘルパーが自分だったらと考えたら、この仕事って怖い！！

どんな仕事でも悩みはつきもの。日々、努力と精進です。 次回のテーマ・・・「比べてみよう」

我が家の介護便り 第5通



面倒くさがりのお父ちゃん、介護に対して「不安だわあ〜」と云うわりには「どーにかなるでしょ」とのんびり構えていたお母ちゃん。今ではお母ちゃんが入浴担当。娘の私はいつのまにかお払い箱(?) リフォームも完了し、浴室については「やっぱりシャワーチェアと浴槽のスライド板をレンタルしよっか・・・？」と話題にはなったものの、2人には清酒の空き箱2つが調子良さそう(笑)

お父ちゃんは、野球中継を解説者よりも熱くなりながら見終わった後、今度はお母ちゃんと喧嘩??とも聞えるような言葉のキャッチボール(声掛け)をしながら、一日おきに風呂を満喫するようになっております。(娘の私は苦笑いしながら遠く?いやいや近くで見守っているよ〜。)

ちょっと恥ずかしいけど写真で我が家の入浴手順をご紹介します。参考になるかな??



我が家の風呂



入口の手すりに掴まる



ちょうど良い高さの



清酒箱に腰掛ける



さあ、片足ずつ・・・



もう片方も・・・



両足で立って



縁をもって座る

お風呂から出る時はこの手順を逆から見てくださいね。



ついでにお披露目。二段ベッドの改造品！手すりもあっていい感じ。

そうそう、つい先日、念願の床屋へ行ってきました。倒れた時に手術のために坊主にしてから徐々に伸び、退院時にはボサボサだったお父ちゃんの髪の毛。外出に対しては、トイレの事を心配しなかな行動に移せませんでした。娘の(何の根拠もない)「私がなんとかするから行くよ!!」の言葉に納得し、人も車も少なくなった時間帯に車イスひいて行きました。本当は歩行器使ったのんびり歩いて行こうかとも考えたけど、床屋さんの都合もあり今回は断念。でも、店内に入るまでの階段やイスに座るまでは歩行器使って歩けなく・・・。「これが生活リハビリだあ〜」と、自分で動いてもらいました。すごく緊張したと思うけど、髪形もスッキリしてちょっぴり男前になり上機嫌なお父ちゃんでした。

ナイス家の畑

～ ホームページ作成中 ～
初めてのホームページ作成内容には随分迷いました。(もちろん業者さんに依頼しました。)遅くとも6月には公開できそうです。
今後の参考にいろんな意見を書き込んでいただくと助かります。お楽しみに!!



サポート・ワン・サービスは愛知県海部・津島地域において介護・人材派遣の分野でお手伝いを行っています。 http://www.s-o-s.co.jp



- 訪問介護 ナイス・ケア
通所介護 ナイス・デイ
宅老所・託児所 ナイス・ホーム
有料職業紹介所 つしま紹介所

「スタッフの独り言・・・」と「編集後記」はスペース上の都合によりお休みさせていただきました。