

お風呂の足拭き作り



「手縫い」でも、とっても早く出来上がったの。すごいでしょ!!

デイ・サービス利用状況 (定期利用者数)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 8名 | 9名 | 7名 | 7名 | 6名 | 9名 | 5名 |

「今年も1年ありがとう」



津島神社



みんなの笑顔



精神障害者ホームヘルパー養成講習会に参加してきましたよ～。(その2)

先月は、講習会に参加したスタッフの感想を紹介しました。今回は、知っているようで知らないことが多い精神障害(精神疾患)についての基礎知識をまとめました。

●●● 精神疾患(障害)ってなに? ●●●

☆主な精神疾患のアウトライン …… (1)と(2)は外因性、(3)は内因性、(4)は心因性です。

(1)脳の萎縮や頭部外傷などのその病的原因が明らかな器質性精神障害 → 痴呆(老年痴呆や脳血管性痴呆など)
 症状…記憶障害、失見当識、判断力の低下、徘徊、妄想、収集癖、興奮、せん妄 など

(2)アルコールなどの中毒性物質を摂取することによって生じる中毒性精神病 → アルコール依存症(精神依存や身体依存)
 症状…発汗、発熱、手のふるえ、幻視、精神運動興奮、見当識障害、連続飲酒発作、「否認の病気」、脳萎縮

(3)まだ十分に原因が明らかにされていない機能的な精神障害 → 統合失調症(精神分裂病)や気分障害(躁うつ病)
★vol. 41 では【気分障害(特にうつ病)について】を事例とともにまとめてみます。

(4)対人関係のストレスなどによって生じる広義の反応性精神障害 → 心身症や神経症
 症状…(心身症)心の悩みが身体的な病気になって現れる胃・十二指腸潰瘍など
 ……(神経症)不安、恐怖、強迫、パニック、摂食障害、人格障害

(5)発達上の障害に由来する知的障害 → 精神発達遅滞 など

情報掲示板 ☆☆☆ 年末年始のお休み & お披露目 ☆☆☆

●祝!! スタッフの赤ちゃんが生まれました。

Tくん

平成15年11月4日(火)
 午前11時24分に生まれました。
 体重2,750gでした。



Kくん

平成15年9月4日(木)
 午前6時33分に生まれました。
 体重3,670gでした。

H15. 11. 9
 ナイス・デイにて撮影

●年末年始のお休み

先月も通信送付時に別紙で同封させていただきましたが、再度お知らせします。

年末年始(12月31日・1月1日)はお休みさせていただくことになりました。
 大変ご迷惑をお掛けしますが何卒ご理解ください。

現在まで年中無休でとにかく突っ走ってきましたが、この2日間は少し一呼吸…。

「困ったな～」の声が上がった方、ケアマネージャさんと相談の上、サービスをご利用していただく場合もありますが、日時など多少の無理をお願いすることがあるかと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

期間中、サービスのご利用予定を前後(～12月30日/1月2日～)に変更・調整していただいた方、ありがとうございました。

編集後記

つい先日のことですが、午後からちょっと横になっていて、目覚めたら外がうっすらと明るくて慌てました。

なぜって……、朝だと思ったのです。「しまったあ～」と思い家の中バタバタしていると『ただいま!!』と (あれ?? 夕方??)

おかしいやら、はずかしいやら、なんだかなんだか。

でも、最近ある利用者さんの話を聞いてホッとしました。「今が何時だか分からなくて怖い思いをした。」ってまったく同じことを話していたらしい。

皆さんはこんな経験ありませんか? 私は、なんだか別世界に引きずり込まれていたかのように変な感じがしました。しかし、視覚で感じる時間の感覚って不思議ですね。(笑)

スタッフの独り言……

私の1ヶ月は、仕事と卓球、そしてちょっぴりカラオケを楽しみ、日曜日には90歳の母に会いに行き、あっという間に過ぎていきます。

仕事をしていて皆さんに教えられることがとても沢山あります。私自身、『相手の立場にたった行動のできる思いやりのある人』でありたいと日々思っています。

今年も残り少なくなってきましたが、体調を崩さずに過ごしたいものです。来年も宜しくお願いします。

N・K



ナイス家の畑はお休みしました。

1月からは新しいコーナーが始まります。お楽しみに!!