



今年の桜開花は例年より少し早そうとか。。。花が咲き、華やかな春は楽しみです。しかし、花粉症で「春が早く過ぎればいい」と辛い思いをしている方もチラホラ・・・最近では5人に1人が花粉症と言われています。野菜・海藻・果物・小魚でビタミン・ミネラルを取ったり、マスクや帽子・めがねで花粉がつかないように工夫すると良いそうです。でも、ひどい人は早めに病院へ行ったほうが良いかも・・・。暖かい春を快適に過ごしたいものですね。



## 救命救急講習会の報告

予備知識：携帯電話からTELするとき、市内であれば直接(0567)23-0119 にかけてください。

2月23日、心肺蘇生の講習会を行い約15名の方が受講、津島消防署の救急隊員のお話を真剣に聞き、人形を使った演習にも熱が入りました。参加者の声をお聞き下さい。

- ・ Aさん：いつも、救急場面に合ったらどうしよう・・・と思って不安でした。何回も講習は受けたのですが、今日は人形を使って直接やってみて、頭の中で考えているのとはちょっと違って戸惑いました。家に帰ってもう一度座布団などを使って実習をしようと思います。良い勉強になりました。
- ・ Bさん：救急車を呼ぶとき、「誰か!!」ではなく、指名することが大事。自分を守りながら心肺蘇生を行う。顔色を見ながら行う。救急車が来るまで続け（疲れたら代わってもらい、出来ない人には説明）する。子供が何かを詰まらせたなら直下ではなく、膝で支えながら45度の角度で出させること。
- ・ Cさん：今までに講習を受けたこともありますが、忘れていたことが多く参加できて良かった。いざ・・・と言う時の為にしっかりと訓練を受けたいと思いました。
- ・ Dさん：今日は本当に勉強になりました。ありがとうございました。家に帰り復習するつもりです。でも、実際にその場に遭遇した時は出来るかどうか心配です。

## ☆～ 暮らしの雑学 ～☆ 似た物容器ご注意！

中身はまったく違うのに、デザインや形が似ていて間違えやすい“似た物容器”の事故を取り上げました。

### 《 こんな物が似てる・・・？ 》

- ・ ジュースと低アルコール飲料
- ・ 目薬と水虫薬
- ・ 塩素系漂白剤と酸素系漂白剤 等

### 《 事故を防止するためには・・・！ 》

- ・ 保管場所や使用場所を分ける
- ・ 容器や注意表示をよく確認
- ・ 飲み物や薬は飲む前に確認 等

普段の生活から心がけることで危険は避けられます。私達も、実際に依頼のあった薬剤を塩素系か酸素系か間違えてしまうことがありました。事故に至らなかったのがホッとしましたが、普段からの心掛けが大切だと実感しています。



## ～ 極楽遊びリテーション ～

日 時：H14年4月6日 10:00～16:30  
 内 容：遊びリテーション  
 エアロビテーション等  
 場 所：名古屋市中企業振興会館  
 (名古屋市千種区吹上2-6-3)  
 講 師：坂本宗久・松林誠志・徳増知子  
 参加費：5000円  
 申込先：生活介護研究所 0779-66-1958

月刊誌「ブリコラージュ」から抜粋した勉強会の情報です。参加された方はどんな感じだったか教えてくださいね！



ただいま申請書作成の真最中!! 建物の工期が少し長引きそうですが、次回は、デイサービスセンターの姿をお披露目できると思います。お楽しみに・・・!

## ☆～ スタッフ紹介：M・O ～☆

こんにちは。  
趣味としてバドミントンをしています。なかなか上達しないのが悩みの種です。他は、ビーズ作りに凝っています。皆様の笑顔に会えるのを楽しみに頑張っていきます。宜しくお願いします。

