



太陽の陽射しも優しくなり、風も少しずつ爽やかさを増してきました。こうして四季を感じられるのは、日本に生まれた幸せのひとつかもしれません。

心も身体も、暑さの厳しかった今年の夏が終わるにつれて少しずつ疲れを見せはじめたりしていませんか？

夏の間、頑張り続けた身体や心を少しでもいたわってあげて下さいね。

今年の中秋の名月は10月1日。お月見で心身ともにリラックスするのはいかが？



☆ チャリティーバザー ☆

蟹江町心身障害児(者)保護者会(通称みのり会)では、10月13日(土)・14日(日)に開催される蟹江町民まつりでチャリティーバザーを行います。日用品などご提供して下さる方がいらっしゃいましたらご協力をお願いします。

※今回までに提供していただいた物の例

タオル類・寝具類・電化製品

キッチン用品・新品衣類等。

又、当日はぜひお越しください。



～☆続スタッフ紹介：H・K ☆～

こんにちは。

この仕事に就いて1年になります。まだまだ至らないことばかりですが、一生懸命頑張っこれからも皆さんのお宅へお伺いします。どうかよろしくお願ひします。



ご協力ありがとうございました

社名変更に伴う契約書の差し替えで皆様にご協力を頂いております。

手続きの終了したのから順次訪問又は郵送で契約書をお届けしますので、これまでの契約書を差し替え、保管して下さるようお願い申し上げます。不明な点などありましたら、お気軽にご連絡下さい。

暮らしの雑学 ～貼り薬(湿布薬)の巻～

腰や膝、肩などの痛みは辛いもの。今回は貼り薬の種類と使い方についてのお話です。

冷感タイプ

急性の捻挫や打ち身などに使われます。

薬剤に含まれる水分が患部を冷やし、有効成分が皮膚から吸収されることで関節や筋肉の痛みや腫れ、熱感を抑えます。



温感タイプ

肩こりや腰痛などの慢性の病気に使われます。

薬剤に含まれるトウガラシエキスなどが皮膚に温感刺激を与えることで患部の血行を良くし、老廃物を取り除き、有効成分が関節や筋肉の痛み、こり、炎症を抑えます。お風呂に入ると刺激を感じるため、入浴30分前には剥がします。



貼り薬の使い方

1. 1日2回貼りかえます。
2. 患部をおおうように伸ばしながらはります。
2. 関節部へは切り込みを入れると剥がれにくいです。
3. 汗はきれいにふき取ってから
3. お風呂上りの使用が効果的です。