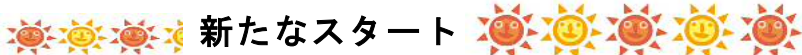




7月に入ってから記録的な暑さが続いています。汗をかきやすいこの季節、こまめに水分を取るよを心がけることが大切です。

脱水症状になると、熱が出たり、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こしたりすることもあります。「のどが乾いた～」と感じる前に少しずつ水分を口にしましょう。たかが水分、されど水分！！

ただし、冷たいものを取りすぎてお腹を壊さないようにご注意を・・・。



新たなスタート

3ヶ月の移行期間を経て、7月1日から(有)サポート・ワン・サービス 請負事業部 ナイス・ケア としてスタートしています。

(有)サポート・ワン・サービスの紹介事業に(有)ナイス・ケアの事業の全てを引き継ぐ形での吸収合併となりました。サービス提供上ご迷惑をお掛けすることなく手続きを済ませることが出来ましたが、社名の変更に伴い、書類の整備や差し替え等が必要になります。7月中旬頃から訪問又は郵便で書類をお届けしますので、お手数をお掛け致しますが確認後、差し替え等のご協力をお願い致します。

尚、事業所名は今まで通り ナイス・ケア です。

お盆期間中のお知らせ

(8月13日～15日)

- ① 介護保険サービス・・・通常通り
- ② 在宅サービス・・・通常通り
(介護保険外)
- ③ ナイス・ケアの家・・・通常通り

※注1 介護保険外でサービスをご利用の方、この間の基本料金が、通常の50%割増となります。

※注2 8月5日までにサービス依頼が頂けない場合は、お受け出来ない可能性がありますのでご了承下さい。



尚、上記期間中は、日時等の変更・調整をお願いすることがあります。

【 在宅医療マッサージの紹介 】

筋肉のマヒ、間接のこぼり・痛み 等々で通院が難しい方々に、健康保険を利用した在宅医療マッサージを行っている機関をご紹介します。詳細を知りたい方は、お気軽にご連絡下さい。資料提供・ご紹介させて頂きます。

～☆ 続スタッフ紹介：M・H ☆～

こんにちは。

生まれは岐阜県の山奥、見渡す限りの田・畑！！名前は、秋の誕生“みのりの秋”にちなんで名づけられたとか・・・。

現在は、甚目寺町に住んでいます。



皆様に教えられることが多く、いろんな事を自分の体と頭に覚えさせていただいている毎日です。少しでも安心して喜んでいただける仕事ができる様に努力していきたくと思っています。

これからもよろしくお祈りします。

暮らしの雑学・・・水虫について

夏は温度と湿度が菌の繁殖に最適で水虫の感染が多い季節です。

予防のための2原則をご紹介します。

<その1>

人からの感染を防ぐよう気をつける

→床、布団、マットなどにこまめに掃除機をかけること。

洗えるものは水洗いし、マットや靴下などは日光で乾かし殺菌しましょう。

<その2>

菌がついてもすぐに落とせば大丈夫

→危ないかな？と思ったら、足を丁寧に洗いましょう。

その後はタオルでよくふき取り、扇風機などに当てて乾燥させるのも有効です。