



日本各地から花の便りが届く今日この頃、いかがお過ごしですか？

寒さもやわらぎ随分過ごしやすくなりましたが、「花冷え」という言葉もあるようにまだまだ油断はできません。お花見・お散歩など出かけられるときは寒さ対策も忘れないで下さい。

## ～☆ S・O・S ☆～

4月1日より、有限会社 サポート・ワン・サービス（頭文字をとると“SOS”）になりました。平成7年4月より親しんで頂いた“ナイス・ケア”は事業部として残ります。今ある姿をもっと充実させるよう努めます。

また、代表が飯尾敦子から飯尾淑子に代わりますが経営理念は今までと同じです。「地域で安心して暮すためのお手伝いが提供できること」

今後ともご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

## 《 ゴールデンウィーク 》について

4月29・30日、5月3～5日の営業については以下の通りです。

- ・介護保険 : 通常通り
- ・在宅サービス : 通常通り  
(介護保険外) →但し、期間中は基本料金が通常の50%割増となります。
- ・ナイス・ケアの家 : ご相談に応じます。  
→但し、利用のご希望がない場合はお休みとなりますのでご確認ください。

尚、この期間は、時間などの変更・調整をお願いすることがあるかも知れません。ご承知下さい。



## ～☆ スタッフ紹介: A・K ☆～

皆さんに喜んでいただける事を何か一つでもしたいと気持ちはありましたが、まさか私がヘルパーの仕事をするとは思いませんでした。

民生委員さんにすすめられ、やりがいのある仕事だと考えられました。

利用者さんの優しい言葉や知恵の一つ一つ勉強させられることばかりです。

「この仕事に入って本当に良かったなあ・・・」と思うしだいです。

## 暮らしの雑学・・・あるヘルパーさんから聞いた知恵

### 発熱時には・・・

- ・ マヨネーズ等、空の容器に水を入れて氷を作っておくと便利です。なぜ？  
→その氷を脇の下や太ももの内側に当ててみてください。体のラインにピッタリです。そこには大きな血管が走っており、その部分を冷やすと身体の熱を下げやすくします。但し、必ず容器をタオルなどで包んでくださいね。

### 乾皮症（肌がカサカサになるもの）には・・・

- ・ 髪用リンスをお湯で薄～く溶いたものをご用意下さい。  
→体にかけて効果的です。とてもツルツルしますよ。  
もともと頭皮は弱いものなのでリンス自体が身体にやさしく作られています。  
アレルギー等が心配な方は専用リンスなどを利用して下さい。